

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Urasuunnittelu: ammatillisen kehittymisen työvälineet (R0180), 2.0
Toteutus	HLF1721: 2/2017-2018 (08.01.2018 - 21.12.2018)
Tyyppi	KEHITTÄMISOSAAJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTAJA (R001)
Ryhmät	Ensisijainen: HLF218KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	27.11.2017 08:00 - 14.01.2018
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Kyttä Janika (Vastuupettaja), Kamphuis Kirsi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	
Arviointi viimeistään	15.07.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 15.06.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • suunnitella omia opintojaan ja ammatillista kehittymistään urasuunnittelun ja työelämän näkökulmasta • käyttää erilaisia oppimismenetelmiä ja työkaluja opintojen tukena menestyksellisesti • arvioida omia oppimisen valmiuksiaan sekä rooliaan tiimissä
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Opintojakso suoritetaan ensimmäisenä opiskeluvuotena.
Osaamistavoitteet	Kts. yllä. Lisäksi opiskelijan oppimisen taidot kehittyvät omaa oppimistaan refleктоimalla. Tietoisuus muista yleisistä kompetensseista kasvaa oman osaamisen ja tavoitteiden arvioimisen myötä.
Keskeinen sisältö	Opintojakson aikana orientoidut suunnittelemaan omaa työllistymistäsi ja kehittämään uranhallintataitojasi. Tunnistat itselleen ominaiset oppimismenetelmät. Opintoissa käsitellään seuraavia asioita: • Optiman käyttö • Opetussuunnitelmaan ja tutkintorakenteeseen tutustuminen • Ajankäyttö ja hyvinvointi • Omat oppimistyyli • Opintojen suunnittelua • Laurean keskeisiä ohjeita
Oppimateriaali	Oheismateriaaleista on koottu vinkit opintojakson Optima-työtilaan, jonne pääset opintojen alkaessa.
Ohjaus ja viestintä	Ohjauksen tehtävä on herättää ajattelemaan erilaisia vaihtoehtoja, ei antaa valmiita ratkaisuja. Ohjattavana olet vastuussa omista päätöksistäsi ja urasi suunnasta. HOPS-keskustelut käydään joko henkilökohtaisesti tai tavoitteellisissa pienryhmissä. Opintojakson aikan saat opettajatuutorilta myös neuvontaa opintojen käytänteisiin liittyen. Opintojakson aikan tiedottamisessa käytetään Optimaa, joten varmistathan, että sallit järjestelmästä tulevat viestit. Jotta opintojakson ohjaus, neuvonta ja viestintä olisi sujuvaa, käytäthän Optiman keskustelualuetta kaikissa sellaisissa

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kysymyksissä ja asioissa, jotka eivät edellytä kaksinkeskistä kommunikaatiota ohjaajan kanssa. Henkilökohtaisissa asioissa voit olla yhteydessä sähköpostitse, puhelimitse tai sopia tapaamisen.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Opintojakso arvioidaan hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn suorituksen edellytys on tehtävien tekeminen annetussa aikataulussa siten, että niistä näkyy perehtyminen aiheeseen sekä oma ajattelu.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Arvio työtuntien jakautumisesta opintojaksolla (yht.54h): • Orientaatioviikko 10h • HOPS-keskustelut 4h valmistautumisineen • Tehtävät ja ohjaukselliseen toimintaan osallistuminen 40h.
Muut toteutusjärjestelyt	Toteutusuunnitelmaan täsmennetään tarvittaessa vielä ennen opintojen alkua. Asioiden käsittelyssä on tarkoituksenmukaista hyödyntää eri tapahtumia, jotka eivät näy toteutuksen aikatauluissa.