

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Urasuunnittelu: ammatillisen kehittymisen työvälineet (R0180), 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Toteutus</b>                                   | MKA1621A: 2/2016-2017 (09.01.2017 - 15.12.2017)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tyyppi</b>                                     | KEHITTÄMISOSAAJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTAJA (R001)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: MKA217KA Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 28.11.2016 08:00 - 09.12.2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            | Päiväaikaan arkisin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Opettajat</b>                                  | Fred Minna (Vastuupettaja), Niemelä Mervi (Vastuupettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Leppävaara                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Kampuksella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 2 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Painoalat</b>                                  | Palveluliiketoiminta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 13.01.2018 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 20.12.2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | Opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> <li>• suunnitella omia opintojaan ja ammatillista kehittymistään urasuunnittelun ja työelämän näkökulmasta</li> <li>• käyttää erilaisia oppimismenetelmiä ja työkaluja opintojen tukena menestyksellisesti</li> <li>• arvioida omia oppimisen valmiuksiaan sekä rooliaan tiimissä</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Edeltävät opinnot, lisätietoja</b>             | Opintojakso suoritetaan ensimmäisenä opiskeluvuonna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Osaamistavoitteet</b>                          | Opiskelija osaa* suunnitella omia opintoja ja ammatillista kehitystä työelämän näkökulmasta* käyttää erilaisia oppimismenetelmiä ja työkaluja opintojen tukena menestyksellisesti* toimia itsenäisesti ja tiimin jäsenenä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | Opintojakson aikana orientoidut suunnittelemaan omaa työllistymistäsi ja kehittämään uranhallintataitojasi. Tunnistat itselleen ominaiset oppimismenetelmät. Opinnoissa käsitellään seuraavia asioita:* Optiman käyttö* Opetussuunnitelmaan ja tutkintorakenteeseen tutustuminen* Itsensä johtaminen * Omat oppimistyylyt* Opintojen suunnittelua* Laurean keskeisiä ohjeita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | Oheismateriaaleista on koottu vinkit opintojakson Optima-työtilaan, jonne pääset opinnon alkaessa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                        | Ohjauksen tehtävä on herättää ajattelemaan erilaisia vaihtoehtoja, ei antaa valmiita ratkaisuja. Ohjattavana olet vastuussa omista päätöksistäsi ja urasi suunnasta. HOPS-keskustelut käydään joko henkilökohtaisesti tai tavoitteellisissa pienryhmissä. Opintojakson aikana saat opettajatuutorilta myös neuvontaa opintojen käytänteisiin liittyen. Opintojakson aikana tiedottamisessa käytetään Optimaa, joten varmistathan, että sallit järjestelmästä tulevat viestit. Jotta opintojakson ohjaus, neuvonta ja viestintä olisi sujuvaa, käytäthän Optiman keskustelualuetta kaikissa sellaisissa kysymyksissä ja asioissa, jotka eivät edellytä kaksinkeskistä kommunikaatiota ohjaajan kanssa. Henkilökohtaisissa asioissa voit olla yhteydessä sähköpostitse, puhelimitse tai sopia tapaamisen. Ota yhteyttä tutoropettajaasi minna.fred@laurea.fi tai mervi.niemela@laurea.fi, kun sinulla opintoihin liittyviä kysymyksiä yleensä meiltä |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | löytyy viikon sisällä lyhyt tapaamismahdollisuus (pl. vapaajaksot ja työmatkat tms.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | Opintojakso arvioidaan hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn suorituksen edellytys on tehtävien tekeminen annetussa aikataulussa siten, että niistä näkyy perehtyminen aiheeseen sekä oma ajattelu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b>        | Arvio työtuntien jakautumisesta opintojaksolla (yht. 54h): * Orientaatioviikko 10h* HOPS-keskustelut 4h valmistautumisineen* Tehtävät ja ohjaukselliseen toimintaan osallistuminen 40h <b>Opintoihin kuuluu kaiken kaikkiaan 5 opintopistettä urasuunnittelua tukevia sisältöjä:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ammatillisen kasvun työvälineet, 2 op, ensimmäinen opiskeluvuosi</li><li>• Urasuunnittelu, 2 op, toinen opiskeluvuosi</li><li>• Työelämätaidot, 1 op, kolmas opiskeluvuosi</li></ul> |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b>                  | Opintojakso alkaa orientoivilla päivillä ma 9.1. ja ti 10.1. Tämän lisäksi on muutamia yhteisiä tapaamisia sekä tutortapaamisia. Opiskelija tapaa tutoropettajansa hops-keskustelun merkeissä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |