

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Urasuunnittelu: ammatillisen kehittymisen työvälineet (R0180), 2.0
Toteutus	MKA1721A: 2/2017-2018 (08.01.2018 - 14.12.2018)
Tyyppi	KEHITTÄMISOSAAJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTAJA (R001)
Ryhmät	Ensisijainen: MKA218KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	27.11.2017 08:00 - 08.12.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Fred Minna (Vastuupettaja), Niemelä Mervi (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Leppävaara
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Palveluliiketoiminta
Arviointi viimeistään	06.06.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 15.06.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • suunnitella omia opintojaan ja ammatillista kehittymistään urasuunnittelun ja työelämän näkökulmasta • käyttää erilaisia oppimismenetelmiä ja työkaluja opintojen tukena menestyksellisesti • arvioida omia oppimisen valmiuksiaan sekä rooliaan tiimissä
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Opintojakso suoritetaan ensimmäisenä opiskeluvuonna.
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa* suunnitella omia opintoja ja ammatillista kehitystä työelämän näkökulmasta* käyttää erilaisia oppimismenetelmiä ja työkaluja opintojen tukena menestyksellisesti* toimia itsenäisesti ja tiimin jäsenenä
Keskeinen sisältö	Opintojakson aikana orientoidut suunnittelemaan omaa työllistymistäsi ja kehittämään uranhallintataitojasi. Tunnistat itselleen ominaiset oppimismenetelmät. Opinnoissa käsitellään seuraavia asioita:* Optiman käyttö* Opetussuunnitelmaan ja tutkintorakenteeseen tutustuminen* Itsensä johtaminen * Omat oppimistyylyt* Opintojen suunnittelua* Laurean keskeisiä ohjeita
Oppimateriaali	Oheismateriaaleista on koottu vinkit opintojakson Optima-työtilaan, jonne pääset opinnon alkaessa.
Ohjaus ja viestintä	Ohjauksen tehtävä on herättää ajattelemaan erilaisia vaihtoehtoja, ei antaa valmiita ratkaisuja. Ohjattavana olet vastuussa omista päätöksistäsi ja urasi suunnasta. HOPS-keskustelut käydään joko henkilökohtaisesti tai tavoitteellisissa pienryhmissä. Opintojakson aikana saat opettajatuutorilta myös neuvontaa opintojen käytänteisiin liittyen. Opintojakson aikana tiedottamisessa käytetään Optimaa, joten varmistathan, että sallit järjestelmästä tulevat viestit. Jotta opintojakson ohjaus, neuvonta ja viestintä olisi sujuvaa, käytäthän Optiman keskustelualuetta kaikissa sellaisissa kysymyksissä ja asioissa, jotka eivät edellytä kaksinkeskistä kommunikaatiota ohjaajan kanssa. Henkilökohtaisissa asioissa voit olla yhteydessä sähköpostitse, puhelimitse tai sopia tapaamisen. Ota yhteyttä tutoropettajaasi minna.fred@laurea.fi tai mervi.niemela@laurea.fi, kun sinulla opintoihin liittyviä kysymyksiä yleensä meiltä

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	löytyy viikon sisällä lyhyt tapaamismahdollisuus (pl. vapaajaksot ja työmatkat tms.)
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Opintojakso arvioidaan hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn suorituksen edellytys on tehtävien tekeminen annetussa aikataulussa siten, että niistä näkyy perehtyminen aiheeseen sekä oma ajattelu.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Arvio työtuntien jakautumisesta opintojaksolla (yht. 54h): * Orientaatioviikko 10h* HOPS-keskustelut 4h valmistautumisineen* Tehtävät ja ohjaukselliseen toimintaan osallistuminen 40h Opintoihin kuuluu kaiken kaikkiaan 5 opintopistettä urasuunnittelua tukevia sisältöjä: • Ammatillisen kasvun työvälineet, 2 op, ensimmäinen opiskeluvuosi • Urasuunnittelu, 2 op, toinen opiskeluvuosi • Työelämätaidot, 1 op, kolmas opiskeluvuosi
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojakso alkaa orientoivilla päivillä ma 15.1. ja ti 16.1.2017, jonka jälkeen työsketely pääasiassa Optimassa.Orientoivien päivien lisäksi on muutamia yhteisiä tapaamisia sekä tutortapaamisia. Opiskelija tapaa tutoropettajansa hops-keskustelun merkeissä