

**TOTEUTUSSUUNNITELMA**  
**Muokattavana**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Urasuunnittelu: ammatillisen kehittymisen työvälineet (R0180), 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHV21811: 1/2018-2019 (20.08.2018 - 21.12.2018)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tyyppi</b>                                     | KEHITTÄMISOSAAJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTAJA (R001)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHV218SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi:</b> 20 <b>Maksimi:</b> 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 12.04.2018 08:00 - 11.04.2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Opettajat</b>                                  | Okker-Tikkunen Eija (Vastuupettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Tikkurila                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 2 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 21.01.2019 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 21.12.2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | Opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> <li>• suunnitella omia opintojaan ja ammatillista kehittymistään urasuunnittelun ja työelämän näkökulmasta</li> <li>• käyttää erilaisia oppimismenetelmiä ja työkaluja opintojen tukena menestyksellisesti</li> <li>• arvioida omia oppimisen valmiuksiaan sekä rooliaan tiimissä</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | Opintojakson aikana orientoidut suunnittelemaan omaa työllistymistäsi ja kehittämään uranhallintataitojasi. Tunnistat itselleen ominaiset oppimismenetelmät. Opinnoissa käsitellään seuraavia asioita: * Optiman käyttö * Opetussuunnitelmaan ja tutkintorakenteeseen tutustuminen * Ajankäyttö ja hyvinvointi * Omat oppimistyylyt * Opintojen suunnittelua * Laurean keskeisiä ohjeita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | Oheismateriaaleista on koottu vinkit opintojakson Optima-työtilaan, jonne pääset opinnon alkaessa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                        | Ohjauksen tehtävä on herättää ajattelemaan erilaisia vaihtoehtoja, ei antaa valmiita ratkaisuja. Ohjattavana olet vastuussa omista päätöksistäsi ja urasi suunnasta. HOPS-keskustelut käydään joko henkilökohtaisesti tai tavoitteellisissa pienryhmissä. Opintojakson aikana saat opettajatuutorilta myös neuvontaa opintojen käytänteisiin liittyen. Opintojakson aikana tiedottamisessa käytetään Optimaa, joten varmistathan, että sallit järjestelmästä tulevat viestit. Jotta opintojakson ohjaus, neuvonta ja viestintä olisi sujuvaa, käytähän Optiman keskustelualuetta kaikissa sellaisissa kysymyksissä ja asioissa, jotka eivät edellytä kaksinkeskistä kommunikaatiota ohjaajan kanssa. Henkilökohtaisissa asioissa voit olla yhteydessä sähköpostitse, puhelimitse tai sopia tapaamisen. |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b>  | Opintojakso arvioidaan hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn suorituksen edellytys on tehtävien tekeminen annetussa aikataulussa siten, että niistä näkyy perehtyminen aiheeseen sekä oma ajattelu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Projekti/hanke (nimi)</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Opiskelijan työmäärän</b>                      | Arvio työtuntien jakautumisesta opintojaksolla (yht. 54h): * Orientaatioviikko 10h *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA**  
**Muokattavana**

|                                 |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>jakautuminen</b>             | HOPS-keskustelut 4h valmistautumisineen * Tehtävät ja ohjaukselliseen toimintaan osallistuminen 40h                                                                               |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b> | Toteutussuunnitelmaa täsmennetään vielä ennen opintojen alkua. Asioiden käsittelyssä on tarkoituksenmukaista hyödyntää eri tapahtumia, jotka eivät näy toteutuksen aikatauluissa. |