

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Pitkäaikaissairaahan hoitotyö (R0190), 10.0
Toteutus	SHB21711: 1/2017-2018 (28.08.2017 - 22.12.2017)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KANSANSAIRAUKSIEN HOITOTYÖ (R030)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB217KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	15.05.2017 08:00 - 31.05.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Laaksonen Anne (Vastuuopettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	22.01.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.12.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • perustella kansansairauksien ennaltaehkäisyn merkityksen yksilölle, perheelle ja yhteiskunnalle aiheutuvien vaikutusten näkökulmasta • perustella terveyden edistämisen lähestymistapoja ja menetelmiä asiakaslähtöisessä hoitotyössä • suunnitella, toteuttaa ja arvioida pitkäaikaissairaahan hoitotyötä ja omahoidon tukea • selittää keskeiset sisätautien alaan kuuluvat sairaudet ja hoidon lääketieteelliset perusteet • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä perustella erilaisia lähestymistapoja ja ohjausmenetelmiä terveyden edistämisessä ja pitkäaikaissairaahan hoitotyössä • kuvata keskeiset terveellisiin elämäntapoihin liittyvät kansalliset ja kansainväliset suositukset • perustella ravitsemustilan arvioinnin hyvät käytännöt ja menetelmät • kuvata keskeiset pitkäaikais- ja akuuttihoitossa käytettävät lääkeaineryhmät, lääkeaineet ja lääkkeet ja niiden vaikutusmekanismit • perustella turvallisen rokottamisen käytännöt
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Pitkäaikaissairaahan asiakkaan omahoito: • Terveisiin elämäntapoihin liittyvät suositukset • Elämäntapamuutos hoitotyön haasteena • Erilaiset ohjauksen ja omahoidon tuen työmenetelmät • Ravitsemustiede Opintojaksolla käsitellään asiakaslähtöistä elämäntapamuutosta suomalaisten kansantautien kontekstissa. Lisäksi opintojaksolla tarkastellaan monisairastavuutta eniten hoitoa ja hoivaa tarvitsevana asiakasryhmänä sosiaali- ja terveydenhuollossa. Opintojaksolla opiskelijat perehtyvät niihin keskeisiin mittareihin, joita voidaan hyödyntää pitkäaikaissairaiden asiakkaiden hoitotyössä erityisesti omahoidon ohjauksen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kontekstissa. Lisäksi opintojaksolla käsitellään niitä keskeisiä kansallisia, ja soveltuvin osin kansainvälisiä, ohjeistuksia ja suosituksia, jotka liittyvät pitkäaikaissairaahan asiakkaan hoitotyöhön ja terveellisten elämäntapojen edistämiseen. Opintojaksoon sisältyy myös ravitsemustieteellinen näkökulma yllä mainittujen sisältöalueiden näkökulmasta, ja painopisteenä erityisesti asiakkaan ravitsemustilan arvioiminen, siinä sovellettavat mittarit sekä ravitsemussuunnitelman tekeminen hoitotyön näkökulmasta. Opiskelijat perehtyvät ennen lähitapaamiskertoja Optimassa ilmoitettuun ennakkomateriaaliin, mitä lähiopetuksessa ja lähiopetukseen sisältyvässä pienryhmätyöskentelyssä käsitellään. Pienryhmätyöskentely pohjautuu asiakaspersooniin, joiden kautta opiskelijat perehtyvät opintosuunnitelman osaamistavoitteiden mukaisiin sisältöihin ja soveltavat edellytettävää teoretietoa. Lähitapaamisissa ei ole läsnäolovelvollisuutta, mutta vastuu annettujen tehtävien tekemisestä ja pienryhmätyöskentelyyn osallistumisesta on jokaisella opiskelijalla. Pitkäaikaissairaahan hoitotyö Pitkäaikaissairaahan hoitotyö: mm. sydän- ja verisuonisairaudet, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, maksasairaudet, syöpä, astma- ja allergia, krooninen alaraajahaava
Oppimateriaali	Pitkäaikaissairaahanhoitotyö: Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. Kliininen hoitotyö 4.painos.
Ohjaus ja viestintä	
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	1) Rokotusosaaminen verkkototeutus 2 op => hyväksytty/hylätty. Verkko-opintojententti tulee suorittaa hyväksytysti ja portfolio palauttaa 2.10.2017 mennessä. Mikäli ko. suorituksia ei ole suoritettu hyväksytysti 2.10.2017 mennessä, on suoritus hylätty. 2) Sisätautien lääketieteen verkkototeutus 1,5 op => hyväksytty/hylätty. Verkko-opinnot tulee tehdä 20.10.2017 mennessä. 3) Farmakologia verkkototeutus 1,5 op => hyväksytty/hylätty 4) Pitkäaikaissairaahanhoitotyön tentti- Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. Kliininen hoitotyö 4.painos. - luentomateriaali- pitkäaikaissairaahan hoitotyö tentti K5-T1/hylätty. Varsinainen tenttipäivä on 5.10.2017. 1. uusintatentti on 2.11.2017 ja 2. uusintatentti on 30.11.2017. Anne Laaksonen 5) Pitkäaikaissairaahan asiakkaan omahoidon ohjaus: - Opiskelijat tuottavat pienryhmissä asiakaspersoonan kautta omahoidon ohjaukseen ja siihen sisältyvään terveyden edistämiseen ja elintapaohjaukseen liittyen lyhyen kirjallisen raportin sekä seminaariesityksen, joiden ohjeistus ja arviointikriteerit käydään läpi ensimmäisessä lähitapaamisessa (1.9.2017) Kirjallisen raportin ja siihen liittyvän seminaariesityksen arviointi asteikolla K5 - T1. Pienryhmien muodostus 1.9.2017. Raportin palautuspäivämäärä sovitaan 1.9.2017. - Lisäksi opiskelijat tuottavat ammattitaitoa edistävän harjoittelun II aikana kirjallisen raportin TAI muuhun opettajan kanssa erikseen sovittavan potilastapaukseen perustuvan raportin (tämä ei sidottu ammattitaitoa edistävään harjoitteluun II), jossa he kuvaavat yhden potilaan ravitsemustilan arvioimisen sekä ravitsemussuunnitelman hoitotyön näkökulmasta. Tämä tehtävä tehdään yksilötyönä, arviointi tapahtuu asteikolla K5- T1. raportin palautuspäivämäärä sovitaan 1.9.2017. Tehtävän ohjeistus sekä arviointikriteerit käsitellään 1.9.2017 lähitapaamisessa.
Projekti/hanke (nimi)	
Muut toteutusjärjestelyt	Pitkäaikaissairaahan hoitotyössä omahoidon lähiopetusta integroidaan englannin kielen opintoihin siten, että - lähiopetuksessa käsitellään erikseen ilmoitettavaa englannin kielistä aiheeseen liittyvää tutkimusmateriaalia ja 27.9.2017 lähiopetuskerralla (klo 8.30-11.45) englannin kielen lehtori Anna

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	Puisto on mukana pienryhmätyöskentelyssä klo 10.15-11.45. Tässä lähitapaamisessa läsnäolovelvollisuus. opiskelijat tuottavat seminaaritehtävänsä englannin kielisen tiivistelmän, joka ohjeistetaan erikseen opintojakson aloituksessa syksyllä 2017.
--	--

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			Pitkäaikassairaan hoitotyö	Pitkäaikassairaan hoitotyö/ Anne Laaksonen- luento- pienryhmätyöskentely- tentti - kirja ja luennot. Tenttialue käydään läpi opintojakson aloituksessa.Omahoitto/ Terhi Hautaviita		Terhi Hautaviita, Anne Laaksonen
			Sisätautien lääketiede verkkototeutus	Aloitus 28.8.2017 klo 10.15-11.45Verkko-opintojen ohjaus 14.9 klo 14.00-15.00 (vapaaehtoinen). Verkko-opinnot tulee tehdä 20.10.2017 mennessä.		Anne Laaksonen
			Rokotusosaaminen verkkototeutus	Aloitus 30.8.2017 klo 12.30-14.00. Verkko-opintojen ohjaus 14.9 klo 14.00-15.00 (vapaaehtoinen)Verkko-opintojententti tulee suorittaa hyväksytysti ja portfolio palauttaa 2.10.2017 mennessä. Mikäli ko. suorituksia ei ole suoritettu hyväksytysti 2.10.2017 mennessä, on suoritukseksi hylätty.		Anne Laaksonen
			Farmakologia verkkototeutus			Johanna Lehti