

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Pitkäaikaissairaanhoidotyö (R0190), 10.0
Toteutus	SHF1711A: 1/2017-2018 (28.08.2017 - 22.12.2017)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KANSANSAIRAUKSIEN HOITOTYÖ (R030)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF217KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Jennymaria Hasselberg, Anne Makkonen, Anna Sievers
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	15.05.2017 08:00 - 31.05.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Hasselberg Jennymaria (Vastuupettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja), Sievers Anna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 10 op
Toteutusluokka	Alueelliseen TKI-hankkeeseen perustuva LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	22.01.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.12.2018
Tenttipäivät	Varsinainen: 10.10.2017 Ryhmätentti, yksilötentti 2.11.2017. Uusinnat 30.11.2017 ja 18.1.2018
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • perustella kansansairauksien ennaltaehkäisyn merkityksen yksilölle, perheelle ja yhteiskunnalle aiheutuvien vaikutusten näkökulmasta • perustella terveyden edistämisen lähestymistapoja ja menetelmiä asiakaslähtöisessä hoitotyössä • suunnitella, toteuttaa ja arvioida pitkäaikaissairaanhoidotyötä ja omahoidon tukea • selittää keskeiset sisätautien alaan kuuluvat sairaudet ja hoidon lääketieteelliset perusteet • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä perustella erilaisia lähestymistapoja ja ohjausmenetelmiä terveyden edistämisessä ja pitkäaikaissairaanhoidotyössä • kuvata keskeiset terveellisiin elämäntapoihin liittyvät kansalliset ja kansainväliset suositukset • perustella ravitsemustilan arvioinnin hyvät käytännöt ja menetelmät • kuvata keskeiset pitkäaikais- ja akuuttihoitotyössä käytettävät lääkeaineryhmät, lääkeaineet ja lääkkeet ja niiden vaikutusmekanismit • perustella turvallisen rokottamisen käytännöt
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Suosittelaa moduulin 1 opintoja joko ennen tai yhtäaikaa tämän opintojakson kanssa
Osaamistavoitteet	Opiskelija • osaa keskeiset pitkäaikaissairaudet ja niihin liittyvän terveyden edistämisen • toimii hoitotyössä asiakaslähtöisesti huomioiden eri lähtökohdista tulevia asiakkaita/ potilaita monimuotoisesti • osaa yleisimmät kansansairauksiin ja sisätauteihin kuuluvat sairaudet, niiden keskeisen hoidon ja niihin liittyvän potilasohjauksen • Osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan/potilaan hoitoa yksilöllisesti • Opiskelija ymmärtää kansansairauksien ja sisätautien etiologiaa ja patologiaa,

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	tuntee niihin liittyvät yleisimmät sairaudet ja niiden tunnuspiirteet, omaa perustiedot ja perustaidot tärkeimmistä sairauksista, niiden hoitokeinoista ja tutkimusmenetelmistä sekä kykenee integroimaan tätä tietoa anatomian ja fysiologian, kliinisen lääkeaineopin ja kliinisen fysiologian tietoihin. Opiskelija syventää orientoivan vaiheen anatomian ja fysiologian tietämystään • tietää ravitsemuksen merkityksen sekä terveyden edistämisen näkökulmasta että jo olemassa olevien sairauksien hoitoon liittyvänä tärkeänä osana. • tietää keskeiset lääkehoitoon liittyvät käsitteet ja sisätautipotilaan hoidossa käytettävien lääkkeiden vaikutustavat ja merkityksen potilaan sairauksien hoidossa sekä hoidon akuutissa vaiheessa että jatkuvassa lääkehoidossa • osaa keskeiset kansalliset ja kansainväliset terveystieteelliset ohjelmat ja ymmärtää niiden merkityksen terveysalalla • osaa rokottamiseen liittyvät keskeiset asiat (rokotuksilla ehkäistävät taudit, rokotteiden hyödyt ja haitat, rokottaminen ja rokottamiseen liittyvä ohjaaminen)
Keskeinen sisältö	• Pitkäaikaissairaahan hoitotyö: mm. sydän- ja verisuonisairaudet, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, maksasairaudet, syöpä, astma- ja allergia, krooninen alaraajahaava • Terveisiin elämäntapoihin liittyvät suositukset ja niiden ohjaus • Ohjaus hoitotyössä • Ohjaussuhde ja rakentuminen • Ohjauksen menetelmät (huomioiden digitaalisuus) • Ohjauksen laatu ja vaikuttavuus • Terveyden edistäminen ja pitkäaikaissairaahan omahoidon tukeminen • Elämäntapamuutos asiakkaan prosessina ja muutoksen tukeminen: tupakoinnin lopettaminen, liikunnallinen elämäntapa, terveellinen ravitsemus, painonhallinta • Voimavaralähtöisen ja valmentavan ohjauksen ja varhaisen puuttumisen menetelmät • Ravitsemustiede • Sisätaudit • Farmakologia • Rokottamisen tietoperusta ja hyvät käytännöt
Oppimateriaali	• Käsiteltävien sairauksien uusimmat käypähoito-ohjeet • Verkko-opintojen yhteydessä ilmoitetut ja itse etsityt luotettavat lähteet ja verkkomateriaali • Ahonen ym. 2012. Kliininen hoitotyö
Ohjaus ja viestintä	Ohjaus tapahtuu pääasiassa lähiopetuskertojen yhteydessä. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse tai sähköpostilla.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Opiskelija voi valita, osallistuuko ryhmätenttiin vai yksilötenttiin. Ryhmätentti ja yksilötentti arvioidaan K5-T1/ täydennettävä. Arvosanaan vaikuttaa sekä tentin numero että se, miten on suorittanut opintojaksoon liittyvät verkkotehtävät ja aktiivisuus työpajoissa/ simulaatioissa. Tarkempi arvosanan muodostuminen esitetään opintojakson alkaessa. Rokotusosaamisen verkkokussin arviointi: hyväksytty-täydennettävä-hylätty. Hyväksytyn suorituksen kriteerit rokotusosaamisen opintojakson ohjeissa Optimassa ja Moodlessa.
Projekti/hanke (nimi)	Yhteinen hanke Kisakallion liikuntaneuvoja-opiskelijoiden kanssa
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun tiedon hakeminen ja soveltaminen, projektin suunnittelu, toteutus ja arviointi yhdessä Kisakallion opiskeleijoiden kanssa
Opiskelijan työ määrän jakautuminen	Kuormittavuuslaskuri esitetään opintojakson alkaessa. Opintojakson lähiopetuskerrat näet Asiasta
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojakso sisältää seuraavia opetusmuotoja • Lähiopetusta • verkko-opintoja

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Työpajat, läsnäolovelvoite • Simulaatiot, läsnäolovelvoite • Hanketyöskentely yhteistyökumppanin kanssa • Moduulin 2 kaikkien opintojaksojen yhteiset simulaatiot englannin kielellä • Rokotusosaamisen verkkokurssin info 28.8 (ks Asio). Vastuuopettaja Anna Sievers
--	--