

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Pitkäaikaissairaahan hoitotyö (R0190), 10.0
Toteutus	SHF1811A: 1/2018-2019 (27.08.2018 - 21.12.2018)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KANSANSAIRAUKSIEN HOITOTYÖ (R030)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF218KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	12.04.2018 08:00 - 11.04.2018
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Hasselberg Jennymaria (Vastuupettaja), Sievers Anna (Muu opettaja), Siira Kirsi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 6 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	21.01.2019 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.12.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • perustella kansansairauksien ennaltaehkäisyn merkityksen yksilölle, perheelle ja yhteiskunnalle aiheutuvien vaikutusten näkökulmasta • perustella terveyden edistämisen lähestymistapoja ja menetelmiä asiakaslähtöisessä hoitotyössä • suunnitella, toteuttaa ja arvioida pitkäaikaissairaahan hoitotyötä ja omahoidon tukea • selittää keskeiset sisätautien alaan kuuluvat sairaudet ja hoidon lääketieteelliset perusteet • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä perustella erilaisia lähestymistapoja ja ohjausmenetelmiä terveyden edistämisessä ja pitkäaikaissairaahan hoitotyössä • kuvata keskeiset terveellisiin elämäntapoihin liittyvät kansalliset ja kansainväliset suositukset • perustella ravitsemustilan arvioinnin hyvät käytännöt ja menetelmät • kuvata keskeiset pitkäaikais- ja akuuttihoitossa käytettävät lääkeaineryhmät, lääkeaineet ja lääkkeet ja niiden vaikutusmekanismit • perustella turvallisen rokottamisen käytännöt
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Suosittelaa moduulin 1 opintoja joko ennen tai samanaikaisesti tämän opintojakson kanssa.
Osaamistavoitteet	
Keskeinen sisältö	• Terveystyömalli • Pitkäaikaissairaahan hoitotyö: mm. sydän- ja verisuonisairaudet, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, maksasairaudet, syöpä, astma ja allergia, krooninen alaraajahaava • Terveisiin elämäntapoihin liittyvät suositukset ja niiden ohjaus • Ohjaus hoitotyössä: • Konstruktivistinen oppimiskäsitys

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	• Ohjaussuhde ja rakentuminen • Ohjauksen menetelmät (huomioiden digitaalisuus) • Ohjauksen laatu ja vaikuttavuus • Terveystiedon edistäminen ja pitkäaikaissairaalan omahoidon tukeminen • Elämäntapamuutos asiakkaan prosessina ja muutoksen tukeminen: tupakoinnin lopettaminen, liikunnallinen elämäntapa, terveellinen ravitsemus, painonhallinta • Voimavaralähtöisen ja valmentavan ohjauksen sekä varhaisen puuttumisen menetelmät • Ravitsemustiede • Sisätaudit • Farmakologia • Rokottamisen tietoperusta ja hyvät käytännöt
Oppimateriaali	• Käsiteltävien sairauksien päivitetty Käypä hoito -suositukset • Verkko-opintojen yhteydessä ilmoitettu lähdeaineisto • Itse etsitty ja kriittisesti arvioitu, luotettava lähdemateriaali
Ohjaus ja viestintä	Ohjaus tapahtuu pääosin lähiopetuskertojen yhteydessä. Muulloin tavoitat ohjaavat opettajat parhaiten sähköpostitse.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Lääketieteelliset verkko-opinnot • Sisätaudit 1,5 op: hyväksytty - täydennettävä - hylätty • Farmakologia 1,5 op: hyväksytty - täydennettävä - hylätty Pitkäaikaissairaalan potilaan hoitotyö -verkkotehtävät • hyväksytty - täydennettävä - hylätty Pitkäaikaissairaalan hoitotyön verkkotentti • T1 - K 5 EKG -monivalintatentti • hyväksytty - hylätty Lääkelaskutentti • hyväksytty - hylätty Rokotusosaamisen verkkokurssi: • hyväksytty - täydennettävä - hylätty. Hyväksytyn suorituksen kriteerit rokotusosaamisen opintojakson ohjeissa Optimassa ja Moodlessa.
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun tiedon hakeminen ja soveltaminen, projektin suunnittelu, toteutus ja arviointi.
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojakso sisältää seuraavia opetusmuotoja: • Lähiopetus • Verkko-opinnot • Työpajat, 100 % läsnäolovelvoite • Simulaatiot, 100 % läsnäolovelvoite • Hanketyöskentely yhteistyökumppanin kanssa • Moduulin 2 kaikkien opintojaksojen yhteiset simulaatiot englannin kielellä • Rokotusosaamisen verkkokurssi ja työpaja (vastuuopettaja Anna Sievers)