

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Pitkäaikaissairaahan hoitotyö (R0190), 10.0
Toteutus	SHV21721: 2/2017-2018 (08.01.2018 - 15.06.2018)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KANSANSAIRAUKSIEN HOITOTYÖ (R030)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV217SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 60
Ilmoittautumisaika	27.11.2017 08:00 - 08.12.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Ketonen Riikka (Vastuupettaja), Colliander Tiina (Muu opettaja), Hertell Henna (Muu opettaja), Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Salo Riitta (Muu opettaja), Tiikkainen Lotta (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	15.07.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 15.06.2019
Tenttipäivät	Varsinainen: Yksilötentti 26.4.2018 ja ryhmätentti 3.5.2018 Uusinnat: 07.06.2018
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • perustella kansansairauksien ennaltaehkäisyn merkityksen yksilölle, perheelle ja yhteiskunnalle aiheutuvien vaikutusten näkökulmasta • perustella terveyden edistämisen lähestymistapoja ja menetelmiä asiakaslähtöisessä hoitotyössä • suunnitella, toteuttaa ja arvioida pitkäaikaissairaahan hoitotyötä ja omahoidon tukea • selittää keskeiset sisätautien alaan kuuluvat sairaudet ja hoidon lääketieteelliset perusteet • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä perustella erilaisia lähestymistapoja ja ohjausmenetelmiä terveyden edistämisessä ja pitkäaikaissairaahan hoitotyössä • kuvata keskeiset terveellisiin elämäntapoihin liittyvät kansalliset ja kansainväliset suositukset • perustella ravitsemustilan arvioinnin hyvät käytännöt ja menetelmät • kuvata keskeiset pitkäaikais- ja akuuttihoitossa käytettävät lääkeaineryhmät, lääkeaineet ja lääkkeet ja niiden vaikutusmekanismit • perustella turvallisen rokottamisen käytännöt
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Osa 1. Terveyden edistäminen ja pitkäaikaissairaahan hoitotyö 5 op. Opettajat: Tiina Colliander, Anne Hiller-Ikonen, Jonna Vierula, Riikka Ketonen (vastuupettaja) • Pitkäaikaissairaahan hoitotyö: mm. sydän- ja verisuonisairaudet, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, maksasairaudet, syöpä, astma- ja allergia, krooninen alaraajahaava • Terveisiin elämäntapoihin liittyvät suositukset ja niiden ohjaus • Ohjaus hoitotyössä: • Konstruktivistinen oppimiskäsitys • Asiakaslähtöinen ja suunnitelmallinen ohjausprosessi

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	- Ohjaussuhde ja rakentuminen - Ohjauksen menetelmät (huomioiden digitaalisuus) - Ohjauksen laatu ja vaikuttavuus - Terveysten edistäminen ja pitkäaikaissairaahan omahoidon tukeminen - Elämäntapamuutos asiakkaan prosessina ja muutoksen tukeminen: tupakoinnin lopettaminen, liikunnallinen elämäntapa, terveellinen ravitsemus, painonhallinta - Voimavaralähtöisen ja valmentavan ohjauksen ja varhaisen puuttumisen menetelmät - Ravitsemustiede Opintojaksoon on integroitu Harjoittelu R0192 opintojakso: Teoria opetusta tukeva case/työpajaopetus 2op.VERKKO-OPINNOTVerkko-opintojen tehtävien palautusaikataulut ilmoitetaan syksyllä 2017 opintojen alkaessa. Verkko-opinnot avataan elokuunloppupuolella ja halutessaan opiskelija voi aloittaa opintojen tekemisen ennen varsinaisen opetuksen alkua. Opiskelijat saavat ko. mahdollisuudesta tarkempaa viestiä ja ohjeistusta vk 34 aikana.Osa 2. Sisätaudit 1.5 op Opettaja Tiina Colliander. Tehtävälomakkeen palautuspäivät 5.3.2018, 26.3.2018, 23.4.2018.Osa 3. Farmakologia 1.5 op Opettaja Riitta Salo. Tehtävälomakkeen palautuspäivätOsa 4. Rokotusosaamisen perusteet 2 op Opettaja :Anne Hiller-Ikonen. Portfolion palautuksen/tentin tekemisen päivämäärät: 25.2.2018, 25.3.2018, 13.5.2018.Rokotuksilla ehkäistävät taudit ja rokotusten hyödyt, asiakkaan tukeminen ja ohjaaminen rokotuspäätöksen teossa, ennen rokottamista, rokottamisessa ja rokottamisen jälkeen huomioitavia asioita.
Oppimateriaali	Osa 1. Lähiopetukseen ja oppimistehtäviin liittyvät lähteet ja materiaalit tulevat tiedoksi Optimaan. Lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja tunneilla osoitettu materiaali.Tenttikirjallisuus (tarkentuu opintojen alkaessa): - Ahonen Outi, Blek-Vehkaluoto Mari, Ekola Sirkka, Partamies Sanna, Sulosaari Virpi& Uski-Tallqvist Tuija 2016. Kliininen hoitotyö: sisätauteja, kirurgisia sairauksia ja syöpätauteja sairastavan hoito.6. uudistettupainos. Sanoma Pro, Helsinki. - Ajankohtaiset artikkelit. - Lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja osoitettu materiaali. Optima työtila Moduuli R030 kevät 2018 työtila avautuu 8.1.2018 - yksilötentti26.4.2018 ja ryhmätentti 3.5.2018 - Rokotusosaamisen perusteet 2 op opiskellaan Metropolian Moodle-verkko-oppimisympäristössä. Koulutusmateriaali sisältää erilaisia oppimisprosessiasi tukevia osuuksia kuten tekstiä, videotallenteita, oppimistehtäviä, tapausesimerkkejä, kuvia sekä kirjallisuutta ja muuta lähdemateriaalia.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Katso arviointikriteerit Opetussuunnitelma, Taulukko 2. Yhteiset alkuvaiheen ja valmistumisvaiheen opiskelijan arviointikriteerit.- Osa 1 K5-T1, hylätty.- Opintoihin liittyy itse- ja vertaistaisarviointi. Arvioinnin perusteella ryhmänjäsenen arvosana voi olla erilainen.- Verkko-opinnot (osat 2, 3ja 4): hyväksytty/ täydennettävä/ hylättyRokotusosaamisen perusteet 2 op:Arviointi hyväksytty (H). Olet suorittanut kurssin hyväksytysti, kun olet suorittanut portfolion hyväksytysti ja läpäissyt tietotestin.Tunneilta poissaolot ja niiden korvaaminen:Poissaolokäytänteistä sovitaan orientaatiotunnilla.. Opinnoissa on läsnäolovelvoite. Opintojaksoja ei voi suorittaa pelkästään korvaavilla tehtävillä. Jos joudut olemaan poissa useiltatunnilta, ole yhteydessä opintojakson opettajaan.Case-työskentelyyn liittyvät tunnit, työpajat sekä seminaarien tunnit korvataan aina.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1 Terveysten edistäminen ja pitkäaikaissairaanhoidotyö 5 op (135h) + Teoria opintoja tukeva case/työpajaopetus 2 op (54h)Luennot, case-työskentely, työpajat, tentit

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	= 86hTunneille, esityksiin ja tentteihin valmistuminen 103hOsa 2 Sisätaudit 1.5 op (40.5h)Osa 3 Farmakologia 1.5 op (40.5h)Osa 4 Rokottamisen tietoperusta ja hyvät käytännöt 2 op (54h)
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojen aikataulu löytyy ASIO:sta ja siihen saattaa tulla muutoksia ennen opintojen alkua.2.7. 2018 Kevään opintojen orientaatio, läsnäolovelvollisuus12.2.2018 R0190 Terveiden edistäminen ja pitkäaikaissairaanhoito -opintojakson orientaatio. Läsnäolovelvollisuus. Mahdollisesta poissaolosta ilmoittautuminen Tiina Collianderille ja Anne Hiller-Ikoselle.Tutkintosääntö: Mikäli opiskelija ei aio osallistua toteutukselle, jolle hänet on hyväksytty, on hänen peruutettava ilmoittautumisensa toteutuksen vastuopettajalle ennen opintojakson alkua, jotta hänen tilalleen voidaan ottaa uusi opiskelija. Opiskelijan on oltava ensimmäisellä kontaktikerralla läsnä tai ilmoitettava poissaolostaan vastuopettajalle. Ilmoittamatta poissaolevan opiskelijan tilalle voidaan ottaa uusi opiskelija.