

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Pitkäaikaissairaahan hoitotyö (R0190), 10.0
Toteutus	STV1711: 1/2017-2018 (28.08.2017 - 28.02.2018)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KANSANSAIRAUKSIEN HOITOTYÖ (R030)
Ryhmät	Ensisijainen: STV217KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	15.05.2017 08:00 - 31.05.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Ketonen Riikka (Vastuupettaja), Colliander Tiina (Muu opettaja), Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Salo Riitta (Muu opettaja), Vierula Jonna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	22.01.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.12.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • perustella kansansairauksien ennaltaehkäisyn merkityksen yksilölle, perheelle ja yhteiskunnalle aiheutuvien vaikutusten näkökulmasta • perustella terveyden edistämisen lähestymistapoja ja menetelmiä asiakaslähtöisessä hoitotyössä • suunnitella, toteuttaa ja arvioida pitkäaikaissairaahan hoitotyötä ja omahoidon tukea • selittää keskeiset sisätautien alaan kuuluvat sairaudet ja hoidon lääketieteelliset perusteet • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä perustella erilaisia lähestymistapoja ja ohjausmenetelmiä terveyden edistämisessä ja pitkäaikaissairaahan hoitotyössä • kuvata keskeiset terveellisiin elämäntapoihin liittyvät kansalliset ja kansainväliset suositukset • perustella ravitsemustilan arvioinnin hyvät käytännöt ja menetelmät • kuvata keskeiset pitkäaikais- ja akuuttihoitossa käytettävät lääkeaineryhmät, lääkeaineet ja lääkkeet ja niiden vaikutusmekanismit • perustella turvallisen rokottamisen käytännöt
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Osa 1. Terveyden edistäminen ja pitkäaikaissairaahan hoitotyö 5 op. Opettajat: Tiina Colliander, Jonna Vierula, Riikka Ketonen (vastuupettaja) • Pitkäaikaissairaahan hoitotyö: mm. sydän- ja verisuonisairaudet, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, maksasairaudet, syöpä, astma- ja allergia, krooninen alaraajahaava • Terveisiin elämäntapoihin liittyvät suositukset ja niiden ohjaus • Ohjaus hoitotyössä: • Konstruktivistinen oppimiskäsitys • Asiakaslähtöinen ja suunnitelmallinen ohjausprosessi • Ohjaussuhde ja rakentuminen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	- Ohjauksen menetelmät (huomioiden digitaalisuus) - Ohjauksen laatu ja vaikuttavuus - Terveysten edistäminen ja pitkäaikaissairaahan omahoidon tukeminen - Elämäntapamuutos asiakkaan prosessina ja muutoksen tukeminen: tupakoinnin lopettaminen, liikunnallinen elämäntapa, terveellinen ravitsemus, painonhallinta - Voimavarojen lähtöisen ja valmentavan ohjauksen ja varhaisen puuttumisen menetelmät - Ravitsemustiede Opintojaksoon on integroitu Harjoittelu R0192 opintojakso: Teoria opetusta tukeva case/työpajaopetus 2 op. VERKKO-OPINNOT Verkko-opintojen tehtävien palautusaikataulut ilmoitetaan syksyllä 2017 opintojen alkaessa. Verkko-opinnot avataan loppupuolella halutessaan opiskelija voi aloittaa opintojen tekemisen ennen varsinaisen opetuksen alkua. Opiskelijat saavat ko. mahdollisuudesta tarkempaa viestiä ja ohjeistusta vk 34 aikana. Osa 2. Sisätaudit 1.5 op Opettaja Tiina Colliander Osa 3. Farmakologia 1.5 op Opettaja Riitta Salo Tehtävälomakkeen palautus pvm:t 1.10, 2.11 ja 22.12. Osa 4. Rokotusosaamisen perusteet 2 op Opettajat: Henna Hertell ja Anne Hiller-Ikonen Opintojakson voi suorittaa halutessaan myös kesällä 2017. Opinnot toteutuvat Metropolian Moodle- työtilassa. Kesäopintojen opiskelijat liittyvät kevään 2017 työtilaan Rokotusosaamisen perusteet 2017, ja voivat tehdä portfolioa kesän aikana. Kesäopintojen tentti on avoinna 14.8.-20.8.2017. Moodle asiantuntijan tukea ei ole saatavilla 19.6.-13.8.2017. Kesäopintoihin ilmoittautuminen Anne Hiller-Ikoselle 20.5.2017 mennessä.
Oppimateriaali	Osa 1. Terveysten edistäminen ja pitkäaikaissairaahan hoitotyö 5 op. Lähiopetukseen ja oppimistehtäviin liittyvät lähteet ja materiaalit tulevat tiedoksi Optimaan. Lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja tunneilla osoitettu materiaali. Tenttikirjallisuus (tarkentuu opintojen alkaessa): - Ahonen Outi, Blek-Vehkaluoto Mari, Ekola Sirkka, Partamies Sanna, Sulosaari Virpi & Uski-Tallqvist Tuija 2016. Kliininen hoitotyö: sisätauteja, kirurgisia sairauksia ja syöpätauteja sairastavan hoito. 6 uudistettupainos. Sanoma Pro, Helsinki. - Lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja osoitettu materiaali. Optima työtila Moduuli R030 syksy 2017 työtila avautuu 25.8.2017 - Yksilötentti 17.10.2017 ja ryhmätentti 24.10.2017
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Katso arviointikriteerit Opetussuunnitelma, Taulukko 2. Yhteiset alkuvaiheen ja valmistumisvaiheen opiskelijan arviointikriteerit. - Osa 1 K5-T1, hylätty. - Opintoihin liittyy itse- ja vertaistaisarviointi. Arvioinnin perusteella ryhmän jäsenten arvosana voi olla erilainen. - Verkko-opinnot (osat, 2-4): hyväksytty/ täydennettävä/ hylätty Tunneilta poissaolot ja niiden korvaaminen: Poissaolokäytänteistä sovitaan orientaatiotunnilla 31.8.2017. Opinnoissa on läsnäolovelvoite. Opintojaksoja ei voi suorittaa pelkästään korvaavilla tehtävillä. Jos joudut olemaan poissa useita tunteja, ole yhteydessä opintojakson opettajaan. Case-työskentelyyn liittyvät tunnit, työpajat sekä seminaarien tunnit korvataan aina.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1 Terveysten edistäminen ja pitkäaikaissairaahan hoitotyö 5 op (135h) + Teoria opintojatuken case/työpajaopetus 2 op (54h) Luennot, case-työskentely, työpajat, tentit = 86h Tunneille, esityksiin ja tentteihin valmistuminen 103h Osa 2 Sisätaudit 1.5 op (40.5h) Osa 3 Farmakologia 1.5 op (40.5h) Osa 4 Rokotusosaamisen tietoperusta ja hyvät käytännöt 2 op (54h)
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojen aikataulut löytyvät ASIO:sta ja aikatauluun saattaa tulla muutoksia opintojen alkuun mennessä.