

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Stress Tolerance (R0223), 5.0
Toteutus	VKE1621: 2/2016-2017 (01.03.2017 - 30.06.2017)
Tyyppi	TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN (T)
Ryhmät	Ensisijainen: VKE16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Senior Lecturer Leena Kuosmanen
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.02.2017 08:00 - 15.02.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Kyllä Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Kuosmanen Leena (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Leppävaara
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: englanti Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Ei painoalayhteyttä
Arviointi viimeistään	20.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	The student is able to • recognize his/her stress factors • improve his/her stress management skills • improve his/her skills in carrying out studies and graduate in time • manage his/her thesis angst and minimize barriers
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	The Stress Tolerance-study unit is primarily targeted for the 3. and 4. year students, who may have challenges in completing their studies or/and may have thesis angst. The contact sessions with the same contents are held at Laurea Tikkurila on Wednesdays (9 - 11.30) and at Laurea Leppävaara on Thursdays (9 - 11.30), and you can participate either of them. In addition to the contact sessions there are also virtual sessions. See the schedules in ASIO, please.
Osaamistavoitteet	To improve his/her skills in recognizing stress factors: risk factors and protective factors To improve skills in improving his/her stress management skills and sharing workload To improve skills in managing his/her thesis angst and minimize barriers
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Self-reflection, competence mapping and a personal SWOT Approved: be interactive, participate the contact and virtual sessions, do all the assignments Fail: no contact, no commitment, poor conduction during sessions