

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                 | Stress Tolerance (R0223), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Toteutus</b>                                    | VKE1712: 1/2017-2018 (06.10.2017 - 15.12.2017)                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tyyppi</b>                                      | TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN (T)                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ryhmät</b>                                      | Ensisijainen: VKE17SY Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Projektissa mukana</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Luennoitsijat</b>                               | Leena Kuosmanen Senior Lecturer Special Needs teacher                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Osallistujamäärät</b>                           | <b>Minimi:</b> 20 <b>Maksimi:</b> 40                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                          | 01.09.2017 08:00 - 15.09.2017                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>             | Erikseen sovittavan aikataulun mukaan                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Soveltuvuus</b>                                 | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Kyllä <b>Vapaasti valittaviin:</b> Kyllä <b>Avoimen opisk:</b> Kyllä <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                        |
| <b>Opettajat</b>                                   | Kuosmanen Leena (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kampus</b>                                      | Laurea Tikkurila                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>                | Kampuksella                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Toteutustapa</b>                                | Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> englanti <b>Virtuaalisuus:</b> 2 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                         |
| <b>Toteutusluokka</b>                              | Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Painoalat</b>                                   | Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                       | 21.12.2017 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 21.12.2018                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tenttipäivät</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Opintojakson suorittettuaan opiskelija osaa</b> | The student is able to <ul style="list-style-type: none"> <li>• recognize his/her stress factors</li> <li>• improve his/her stress management skills</li> <li>• improve his/her skills in carrying out studies and graduate in time</li> <li>• manage his/her thesis angst and minimize barriers</li> </ul> |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |