

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

Opintojakso	Anatomia, fysiologia ja ravitsemus (V0020), 5.0
Toteutus	SKV1021: 2/2010-2011 (03.01.2011 - 20.06.2011)
Tyyppi	KAUNEUDENHOITOALAN AMMATILLISET PERUSTEET (V010)
Ryhmät	Ensisijainen: SKV10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	29.11.2010 08:00 - 05.12.2010
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Suokas Aino (Vastuupettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.07.2011 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2012
Tenttipäivät	Varsinainen: Anatomia ja fysiologia 23.3. ja 11.5., Ravitsemus 16.5. Uusinnat: 09.06.2011
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla ravitsemuksen kemiallisen luonteen ja merkityksen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpidossa
Edeltävät opinnot	Hyväksytysti suoritettu kemian tasotesti.
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Kemia
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa• selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla keskeiset ravitsemussuositukset ja eräiden keskeisten kemiallisten yhdistetyypinen tehtävät ravitsemuksessa • tuntee ravitsemukseen liittyviä käsitteitä ja osaa käyttää niitä ravitsemuskeskustelussa
Keskeinen sisältö	• ihmisen anatomia ja fysiologia • keskeisten ravintoaineiden kemiallinen rakenne ja tehtävät • ravitsemussuositukset ja ravitsemuksen erityiskysymyksiä
Oppimateriaali	Luentomonisteet ja muu tunneilla osoitettu aineisto.Suomalaiset ravitsemussuositukset. http://www.evira.fi/attachments/vrn/ravitsemussuositus2005.fin.pdf Finravi 2007: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/eteo/yksikot/ravitsemusyksikko/finravinto_tutkimus/finravinto_b.htm B. Ihmisen ravitsemus.Helsinki: WSOY.
Ohjaus ja viestintä	Luentopäivät (ks. tarkemmin lukujärjestys Optimasta):RAVITSEMUS: ke 12.1. - ti 18.1. - ti 1.2. - ke 16.2. - ti 22.2. - ti 5.4. - ke 13.4. - to 14.4. -ma 16.5.ANATOMIA JA FYSIOLOGIA: to 3.2. - to 10.2. - to 24.2. - to 3.3. - ke 23.3. - to 31.3. - ti 26.4. - ti 3.5. - ke 11.5.
Arviointikriteerit ja	Arviointi: 0-5Opiskelija käyttää asiantuntevasti anatomiaan, fysiologiaan ja

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

arviointimenetelmät	ravitsemukseen liittyviä käsitteitä.
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojakso koostuu kahdesta yhtä suuresta osasta:1) anatomia ja fysiologia ja 2) ravitsemustietouden perusteet Osat suoritetaan tehtävillä ja tenteillä. Opintojakson arvosana on osien arvosanojen keskiarvo pyöristettynä lähimpään kokonaislukuun.