



TOTEUTUSSUUNNITELMA

Muokattavana

Opintojakso	Anatomia, fysiologia ja ravitsemus (V0020), 5.0
Toteutus	SKV1121A: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 31.05.2012)
Tyyppi	KAUNEUDENHOITOALAN AMMATILLISET PERUSTEET (V010)
Ryhmät	Ensisijainen: SKV11KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anatomia ja fysiologia: Rauni Varkia, Ravitsemus: Sari Viitala
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	28.11.2011 08:00 - 04.12.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Suokas Aino (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja), Viitala Sari (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekti/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	30.06.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Anatomia ja fysiologia: 7.5.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla ravitsemuksen kemiallisen luonteen ja merkityksen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpidossa
Edeltävät opinnot	Hyväksytysti suoritettu kemian tasotesti.
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Kemia
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla keskeiset ravitsemussuosituksot ja eräiden keskeisten kemiallisten yhdistettyypinen tehtävät ravitsemuksessa • tuntee ravitsemukseen liittyviä käsitteitä ja osaa käyttää niitä ravitsemuskeskustelussa
Keskeinen sisältö	Sisältö: • ihmisen anatomia ja fysiologia • keskeisten ravintoaineiden kemiallinen rakenne ja tehtävät • ravitsemussuosituksot ja ravitsemuksen erityiskysymyksiä
Oppimateriaali	Luentomonisteet ja muu tunneilla osoitettu aineisto. Suomalaiset ravitsemussuosituksot.http://www.evira.fi/attachments/vrn/ravitsemussuositus2005.fin.pdf Finravinto 2007: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/eteo/yksikot/ravitsemusyksikko/finravinto_tutkimus/finravinto Haglund B. Ihmisen ravitsemus. Helsinki: WSOY.
Ohjaus ja viestintä	Sähköposti. Optima Luentopäivät: ks. lukujärjestys Optimasta
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osat suoritetaan tehtävillä ja/tai tenteillä. Opintojakson arvosana on osien arvosanojen keskiarvo pyöristettynä lähimpään kokonaislukuun. Arviointi: 0-5 Arvosana: OPISKELIJAN OSAAMISEN ARVIOINTIKRITEERIT

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

	5 OSAA 1. käyttää asiantuntevasti käsitteitä. 3 OSAA 1. käyttää systemaattisesti käsitteitä. 1 OSAA 1. käyttää keskeisiä / yksittäisiä ja asianmukaisia käsitteitä ja osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Ravitsemustehtävä: 1. Osaa toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti
Projekti/hanke (nimi)	Ravitsemus: DeLi-hanke