

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

Opintojakso	Anatomia, fysiologia ja ravitseminen (V0020), 5.0
Toteutus	SKV1121: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 31.05.2012)
Tyyppi	KAUNEUDENHOITOALAN AMMATILLISET PERUSTEET (V010)
Ryhmät	Ensisijainen: SKV11SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anatomia ja fysiologia: Rauni Varkia, Ravitseminen: Sari Viitala
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	28.11.2011 08:00 - 04.12.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Suokas Aino (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja), Viitala Sari (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	30.06.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Anatomia ja fysiologia 15.5. (mahd. myös välitenti)
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla ravitsemuksen kemiallisen luonteen ja merkityksen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpidossa
Edeltävät opinnot	Hyväksytysti suoritettu kemian tasotesti.
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Kemia
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla keskeiset ravitsemussuosituksat ja eräiden keskeisten kemiallisten yhdistetyypinen tehtävät ravitsemuksessa • tuntee ravitsemukseen liittyviä käsitteitä ja osaa käyttää niitä ravitsemuskeskustelussa
Keskeinen sisältö	Opintojakso koostuu kahdesta yhtä suuresta osasta: 1) anatomia ja fysiologia 2) ravitsemustietouden perusteet Sisältö: • ihmisen anatomia ja fysiologia • keskeisten ravintoaineiden kemiallinen rakenne ja tehtävät • ravitsemussuosituksat ja ravitsemuksen erityiskysymyksiä
Oppimateriaali	Luentomonisteet ja muu tunneilla osoitettu aineisto.Suomalaiset ravitsemussuosituksat. http://www.evira.fi/attachments/vrn/ravitsemussuositus2005.fin.pdf Finravi 2007: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/eteo/yksikot/ravitsemusyksikko/finravinto_tutkimus/finravinto B. Ihmisen ravitseminen.Helsinki: WSOY.
Ohjaus ja viestintä	Luentopäivät: ks. lukujärjestys Optimasta
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osat suoritetaan tehtävillä ja tenteillä. Opintojakson arvosana on osien arvosanojen keskiarvo pyöristettynä lähimpään kokonaislukuun. Arviointi: 0-5 Arvosana: OPISKELIJAN OSAAMISEN ARVIOINTIKRITEERIT

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

	5 OSAA 1. käyttää asiantuntevasti käsitteitä. 3 OSAA 1. käyttää systemaattisesti käsitteitä. 1 OSAA 1. käyttää keskeisiä / yksittäisiä ja asianmukaisia käsitteitä ja osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Ravitsemustehtävä: 7. Osaa toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti
Muut toteutusjärjestelyt	