

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

Opintojakso	Anatomia, fysiologia ja ravitsemus (V0020), 5.0
Toteutus	SKV1221: 2/2012-2013 (15.01.2013 - 26.03.2013)
Tyyppi	KAUNEUDENHOITOALAN AMMATILLISET PERUSTEET (V010)
Ryhmät	Ensisijainen: SKV12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Päivi Kousa
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 33
Ilmoittautumisaika	26.11.2012 08:00 - 02.12.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Kurimo Ritva (Muu opettaja), Suokas Aino (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	26.04.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 26.03.2014
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla ravitsemuksen kemiallisen luonteen ja merkityksen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpidossa
Edeltävät opinnot	Hyväksytysti suoritettu kemian tasotesti.
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Korjaus: Ei edeltävää kemian tasotestiä!
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • selostaa ihmisen anatomisen ja fysiologisen rakenteen valituin osin • kuvailla keskeiset ravitsemussuosituksiset ja eräiden keskeisten kemiallisten yhdistetyypinen tehtävät ravitsemuksessa • tuntee ravitsemukseen liittyviä käsitteitä ja osaa käyttää niitä ravitsemuskeskustelussa
Keskeinen sisältö	Anatomian ja fysiologian kokonaiskuvan lisäksi paneudutaan lähemmin ihon toimintaan, hiuksen rakenteeseen, suuontelon terveyteen ja ergonomiaan. Ravitsemuksen yleistiedon lisäksi aihetta tarkastellaan erityisesti kauneudenhoitoalan näkökulmasta.
Oppimateriaali	Luentomonisteet. Suomalaiset ravitsemussuosituksiset. http://www.evira.fi/attachments/vrn/ravitsemussuositus2005.fin.pdf Finravinto 2007: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/eteo/yksikot/ravitsemusyksikko/finravinto_tutkimus/finravinto Kirja ja mahdollinen muu oppimateriaali ilmoitetaan opintojaksolla
Ohjaus ja viestintä	Sähköposti. Luentopäivät: ks. lukujärjestys Optimasta
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Numeroarviointi: 0 - 5 Opintojakson osat suoritetaan tehtävillä ja/tai tenteillä. Opintojakson arvosana on osien arvosanojen keskiarvo pyöristettynä lähimpään kokonaislukuun.