

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Lasta odottavan, lapsen, nuoren, työikäisen ja ikääntyvän perheen terveyden edistäminen (V0088), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHV1221: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tyyppi</b>                                     | TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (V024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHV12SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 26.11.2012 08:00 - 02.12.2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Opettajat</b>                                  | Komulainen Kati (Vastuuopettaja), Ketonen Riikka (Muu opettaja), Pekkonen Leena (Muu opettaja), Ronkainen Kirsi (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Tikkurila                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 1 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 21.07.2013 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 21.06.2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kuvata eri-ikäisen asiakkaan ja heidän perheidensä terveyden- ja sosiaalihuollon palveluverkostot</li> <li>• kuvata eri-ikäisen ihmisen kasvun ja kehitysvaiheet</li> <li>• tunnistaa eri-ikäisen asiakkaan terveyttä uhkaavia riskitekijöitä</li> <li>• tukea eri-ikäisen asiakkaiden ja heidän perheidensä terveyttä edistävää toimintaa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          | Ei edeltäviä opintoja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Edeltävät opinnot, lisätietoja</b>             | Osa 3. Ikääntyneen terveyden edistäminen 1 op. - Edellytyksenä Ger hoitotyön 2 op suoritettu/ läsnäolo kurssilla keväällä 2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | <p>Osa 1 Äitiyshuolto ja Osa 5 Monikulttuurinen hoitotyö integroituvat (kts aikataulu) - äitiyshuollon palvelujärjestelmä ja raskaudenajan terveydenhoito, synnyttäjän ja vastasyntyneen hoitotyö, seksuaaliterveyden edistämisen haasteet Suomessa ja kansainvälisesti Osa 2. <b>Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen</b> Riikka Ketonen - perhe, perhehoitotyö, vanhemmuuden roolikartta - lapsen ja nuoren kasvu ja kehitys ja sen tukeminen - lasten kaltoinkohtelu, lastensuojelu - lasten ja nuorten ravitsemus - lasten ja nuorten rokotukset <b>Gerontologinen hoitotyö 1.5 op (Riikka Ketonen) ja Ikääntyneen terveyden edistäminen 1 op</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gerontologisen hoitotyön eettiset lähtökohdat</li> <li>- Ikääntyminen fyysisenä, psyykkisenä, sosiaalisena ja henkisenä prosessina</li> <li>- Ikääntyneen voimavarat, toimintakyky ja terveys</li> <li>- Ikääntyneen terveystietämyksen ja terveyden edistäminen</li> <li>- Ikääntyneen toimintakyvyn arviointi ja tukeminen</li> <li>- Gerontologisen hoitotyön ympäristöt ja ikääntyneen palvelujärjestelmä</li> </ul> |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | Gerontologinen hoitotyö 1,5 op ja Ikääntyneen terveyden edistäminen 1 op/ suositeltava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | kirjallisuus - Gerontologinen hoitotyö. 2009. WSOY. - Vanheneminen ja terveys. 2007. Edita. - Vanhuksen parhaaksi. Hoitaja vanhuksen toimintakyvyn tukijana. 2009. Edita. Gerontologisen hoitotyön tentti sekä Ikääntyneen terveyden edistämisen oppimistehtävä perustuvat aktiiviseen läsnäoloon luennoilla. Osa 6. Nurminen ML. 2011. Lääkehoito. Sanomapro Py.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                       | Osa 2 ja Gerontologinen hoitotyö <a href="mailto:riikka.ketonen@laurea.fi">riikka.ketonen@laurea.fi</a> Osa 3. Kirsi Ronkainen, yhteydenotot sähköpostilla tai 040-4824327.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | osa 1 Aitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen; numeraalinen arviointi Osa 2. Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen 2op. Seminaarityö ja kotitentti. Numeraalinen arviointi. Gerontologinen hoitotyö 1.5op. Verkkotehtävät ja Tentti. Numeraalinen arviointi Osa 3. Ikääntyneen terveyden edistäminen 1 op. Ikääntyneen haastattelu/ numeraalinen arviointi. Työikäisen terveyden edistäminen 1 op: Case-tehtävän ratkaisu pienryhmässä/ numeraalinen arviointi. Jotta opiskelija voi osallistua casen ratkaisuun ryhmässä, tulee hänen olla läsnä kaikilla lähiopetuskerroilla. Osa 6. Numeraalinen arviointi. Uusintatentit 2.5.2013 ja 30.5.2013. |
| <b>Käytettävät T&amp;K menetelmät</b>            | Osa 2: lähiopetus, työpajat, seminaarit ja kotitentti Gerontologinen hoitotyö: lähiopetus, verkkotehtävät, tentti Osa 3. Ikääntyneen terveyden edistäminen: Ikääntyneen haastattelu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b>        | Osa 2. Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen 2 op. lähiopetus 28h, työpajat 4h, itsenäinen työskentely 22h Gerontologinen hoitotyö 1.5 op Lähiopetus 20h, työpajat 4h, itsenäinen työskentely 16.5h Osa 3. Työikäisen ja ikääntyneen terveyden edistäminen 2 op. Lähiopetus 26h, itsenäinen työskentely 28h. Osa 6. Lähiopetus 18 h ja itsenäinen opiskelu 40.5 h.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm        | Klo         | H | Aihe                                                              | Sisältö                        | Tila | Opettajat |
|------------|-------------|---|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------|-----------|
| 13.03.2013 | 16-19       | 3 | Yleisiä asioita lääkeshoidosta                                    |                                |      |           |
| 14.03.2013 | 12.30-15.30 | 3 | Mikrobilääkkeet ja hengitystiesairauksien lääkeshoidosta          |                                |      |           |
| 20.03.2013 | 16-19       | 3 | Sydän- ja verisuonisairauksien lääkeshoito                        |                                |      |           |
| 21.03.2013 | 12.30-15.45 | 4 | Diabeteslääkkeet ja ruoansulatuselimistön sairauksien lääkeshoito |                                |      |           |
| 27.03.2013 | 16-19       | 3 | Kivun hoito, neurologisten sairauksien lääkeshoidosta             |                                |      |           |
| 03.04.2013 | 16-19       | 3 | Psyykenlääkkeet, erityiskysymykset                                |                                |      |           |
| 11.04.2013 | 8.15-9.45   | 2 | Farmakologia KOE                                                  | UUSINNAT 2.5.2013 ja 30.5.2013 |      |           |
| 18.03.2013 | 12.30-15.45 | 4 | Ikääntyvän terveyden edistäminen. Orientaatio,                    |                                |      |           |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |             |    |                                                                                          |                                                                                                            |  |  |
|------------|-------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|            |             |    | pakollinen läsnäolo.                                                                     |                                                                                                            |  |  |
| 07.05.2013 | 8.15-14     | 6  | Ikääntyvän terveyden edistäminen. Haastattelutehtävän reflektointi. Pakollinen läsnäolo. | A-ryhmä.                                                                                                   |  |  |
| 08.05.2013 | 8.15-14     | 6  | Ikääntyvän terveyden edistäminen. Haastattelutehtävän reflektointi. Pakollinen läsnäolo. | B-ryhmä                                                                                                    |  |  |
| 13.05.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Työikäisen terveyden edistäminen                                                         | Kirjallisuuteen liittyvä (kst. Optima) osaamisen testi. Sisältää 20 väittämää, joista 17 on oltava oikein. |  |  |
| 14.05.2013 | 12.30-15.45 | 4  | Työikäisen terveyden edistäminen                                                         |                                                                                                            |  |  |
| 15.05.2013 | 12.30-15.45 | 4  | Työikäisen terveyden edistäminen                                                         |                                                                                                            |  |  |
| 23.05.2013 | 12.30-15.45 | 4  | Työikäisen terveyden edistäminen: Case-ratkaisu.                                         | Tehtävä arvioidaan.                                                                                        |  |  |
| 04.04.2012 | 13.00-15.15 | 15 | TUTUSTUMISKYNTI<br>TYÖTERVEYSLAITOKSEEN                                                  | Kynti-ronkainen                                                                                            |  |  |
| 08.01.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Ryhmät a+b                                                                                                 |  |  |
| 14.01.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Ryhmät a+b                                                                                                 |  |  |
| 21.01.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Ryhmät a+b                                                                                                 |  |  |
| 22.01.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Ryhmä B                                                                                                    |  |  |
| 23.01.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Ryhmä A                                                                                                    |  |  |
| 24.01.2013 | 8.15-16.00  | 0  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Huomio ryhmä-ajat: A 8.15-11.30 B 12.30-15.45                                                              |  |  |
| 31.01.2013 | 8.15-16.00  | 0  | Gerontologinen hoitotyö                                                                  | Huomio aika: B 8.15-11.30 A 12.30-15.45                                                                    |  |  |
| 14.03.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Gerontologisen hoitotyön TENTTI                                                          |                                                                                                            |  |  |
| 25.03.2013 | 8.15-11.30  | 4  | Lasten ja nuorten kasvun ja                                                              | Ryhmä A+B                                                                                                  |  |  |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |             |    |                                                  |                                         |     |                |
|------------|-------------|----|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----|----------------|
|            |             |    | kehityksen tukeminen                             |                                         |     |                |
| 03.04.2013 | 12.30-15.45 | 45 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Ryhmä A                                 |     |                |
| 04.04.2013 | 8.15-11.30  | 30 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Ryhmä B                                 |     |                |
| 09.04.2013 | 8.15-16.00  | 00 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Huomio ajat: A 8.15-11.30 B 12.30-15.45 |     |                |
| 10.04.2013 | 8.15-11.30  | 30 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Ryhmät: A+B                             |     |                |
| 16.04.2013 | 8.15-11.30  | 30 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Ryhmät A + B                            |     |                |
| 18.04.2013 | 8.15-16.00  | 00 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Huomio ajat: B 8.15-11.30 A 12.30-15.45 |     |                |
| 23.04.2013 | 8.15-11.30  | 30 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Ryhmät A + B                            |     |                |
| 25.04.2013 | 8.15-11.30  | 30 | Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen | Ryhmät A + B                            |     |                |
| 27.03.2013 | 12.30-15.45 | 45 | Äitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen   |                                         | 401 | Leena Pekkonen |
| 26.03.2013 | 12.30-15.45 | 45 | Äitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen   |                                         | 404 | Leena Pekkonen |
| 19.03.2013 | 8.30-11.30  | 30 | Äitiyshuolto ja                                  |                                         | 404 | Leena Pekkonen |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |            |  |                                                |     |                |
|------------|------------|--|------------------------------------------------|-----|----------------|
|            |            |  | seksuaaliterveyden edistäminen                 |     |                |
| 18.03.2013 | 8.30-11.30 |  | Äitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen | 404 | Leena Pekkonen |
| 12.03.2013 | 8.30-11.30 |  | Äitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen | 404 | Leena Pekkonen |