

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyötä tukevat eri tieteenalojen opinnot (V0089), 5.0
Toteutus	SHV1111: 1/2011-2012 (29.08.2011 - 19.12.2011)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (V024)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV11KN Muut: STV11KN
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Kati Komulainen, Eeva Soikkeli, Tuomo Lunnikivi, Sari Pantzar-Seppälä, Hannemari Leppiniemi
Osallistujamäärät	Minimi: 25 Maksimi: 70
Ilmoittautumisaika	23.05.2011 08:00 - 05.06.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Komulainen Kati (Vastuuopettaja), Soikkeli Eeva (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.01.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.12.2012
Tenttipäivät	Varsinainen: ks. oppimistapahtumat Uusinnat: 19.01.2012, 23.02.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	perustiedot eri tieteenalojen opinnoista, jotka liittyvät eri ikäisen ihmisen terveyden ja turvallisuuden edistämiseen
Edeltävät opinnot	Ei edeltäviä opintoja
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Ei edeltäviä opintoja.
Keskeinen sisältö	Osa 1. Synnytysoppi ja naistentaudit. Osa 2. Ravitsemusoppi. SISÄLTÖ: yleiset ravitsemussuosituksot ravitsemustilan määrittäminen, aliravitsemuksen ehkäisy yleisimmät erityisruokavaliot Osa 3. Vanhenemisteoriat, hauraus-raihnaisuus-oireyhtymä, vanhuspotilaan toimintakyvyn arviointi ja mittarit, demensiasairaudet, vanhuusiän psykiatriset häiriöt, elimistön ikääntymismuutokset ja ikääntyvän lääkehoidon erityispiirteet, hoitotohto, saattohoito, edunvalvonta, geriatrinen kuntoutus, murtumien ehkäisy ja hoito, geriatrinen akuuttipotilas. Osa 4. - Opiskelija ymmärtää sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet. - Opiskelija hahmottaa sosiologisen näkökulman ja tavan tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön käyttäytymistä ja terveyttä. - Opiskelija hahmottaa sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenteen pääpiirteissään. Osa 5. • Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hahmottaa erilaisten elämänsä ja elämänsä vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. • Opiskelija ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. • Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakastytytyäisyyden näkökulmasta. • Opiskelija tunnistaa elämänsä eri tyypit ja elämänsä ajattelun mukaiset eri ikäkausiiin liittyvät psykososiaalisen kehityksen vaiheet.
Oppimateriaali	Osa 2. Ravitsemus KIRJALLISUUS: Tunnilla jaetut monistheet ja tuntimuistiinpanot



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	sekä Ihmisen ravitsemus. Haglund ym. WSOY 2010 tai aiempi painos TENTITTÄVÄT KIRJAN SIVUT (vuoden 2010 painoksesta) JA AIHEET: ravintokuitu 29 - 32 rasvat 33 – 42 natrium 77 – 79 lihavuus, laihduttaminen 159 -174 ravitsemustilan arviointi, ravitsemushoito 176 – 186 tehostettu ravitsemushoito, enteraalinen ravitsemus 192 - 199 ravinto ja sydänterveys 201 - 211 diabetes ja ruokavalio 212 - 227 ruokatorvitulehdus, gastriitti, mahahaava 230 – 234 sappivaivat 243 – 245 vähälaktoosinen ja laktoositon ruokavalio 252 – 255 keliakia 256 – 261 ruoka-allergiat 262 - 270 ummetus 271 - 273 ärtyvän suolen oireyhtymä 274 – 275 syöpä ja ravinto 304 – 309 kihti 313 – 314 Ikääntyneen ravitsemus ja erityisruokavaliot. Opas ikääntyneitä hoitavalle henkilökunnalle. Ravitsemusterapeuttien yhdistys. 2008 Lapsi, perhe ja ruoka: Imeväis- ja leikki-ikäisten lasten, odottavien ja imettävien äitien ravitsemussuositus. STM. Julkaisuja 2004:11 Suomalaiset ravitsemussuositukset – ravintoja liikunta tasapainoon. Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2005 Erityisruokavaliot – opas ammattilaisille. Ravitsemusterapeuttien yhdistys 2009 Ravitsemushoito. Suositus sairaaloihin, terveyskeskuksiin, palvelu- ja hoitokoteihin sekä kuntoutuskeskuksiin. Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2010. www.fineli.fi(sisältää elintarvikkeiden ravintosisältötietoja ja Ruokakori –laskurin), www.thl.fi/ravitsemus www.valio.fi/ravintoainelaskuri, www.evira.fi(elintarviketurvallisuudesta), www.tohtori.fi/ravinto, www.ruokatieto.fi, www.leipatieidotus.fi, www.margariinitiedotus.fi, www.maitojaterveys.fi, www.sydanliitto.fi, www.diabetes.fi, www.allergia.fi, www.keliakialiitto.fi, www.osteoporoosiliitto.fi, www.duodecim.fi/kh(käypä hoito -suositukset), www.rty.fi(ravitsemusterapeuttien yhdistys) Osa 5. Kirjallisuus (esimerkkejä, voit käyttää oppimispäiväkirjassa myös muita) Aalberg, V. & Siimes, M.A. 2007. Lapsesta aikuiseksi: nuoren kypsyminen naiseksi tai mieheksi. Helsinki: Nemo. Dunderfelt, T. 1997 (tai uudempi painos). Elämäntarkkailu: lapsen kasvusta yksilön henkiseen kehitykseen. Porvoo: WSOY. Kronqvist, E-L. & Pulkkinen, M-L. 2007. Kehityopsykologia: matkalla muutokseen. Helsinki: WSOY. Nurmi, J-E (ym.) 2006. Ihmisen psykologinen kehitys. Porvoo: WSOY. Nurmiranta, H., Leppämäki, P. & Horppu, S. 2009. Kehityopsykologiaa lapsuudesta vanhuuteen. Helsinki: Kirjapaja. Turunen, K.E. 2005. Ikävaiheiden kriisit. Jyväskylä: Atena.
Ohjaus ja viestintä	Osa 1. Naistentaudit ja synnytysoppi. Läsnaolo opetuksessa Osa 2. Läsnaolo luennoilla ja tentti ravitsemuksesta. Osa 3. Suoritus muodostuu läsnaolosta luennoilla. Luennoitsija geriatrian erikoislääkäri Tuomo Lunnikivi Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuus koostuu kolmesta luennosta ja kahdesta kotitehtävästä. Kotitehtävät ohjeistetaan luentojen yhteydessä. Osa 5. Ohjausta lähiopetuksen yhteydessä, pienryhmässä sekä tarvittaessa sähköpostitse kati.komulainen@laurea.fi
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Opintojakson osat arvioidaan asteikolla hyväksytty / hylätty. Osa 1. Synnytysoppi ja naistentaudit. Osa 2. Ravitsemus. Osa 3. Geriatrian osalta hyväksytty edellyttää läsnaoloa luennoilla. Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuuden arviointi perustuu asteikolla hyväksytty/hylätty arvioituihin kotitehtäviin. Osa 5. Hyväksytty suoritus edellyttää hyvää tasoa olevaa oppimispäiväkirjaa. Tarkemmat kriteerit ja ohjeet jaetaan ensimmäisellä lähiopetuskerralla.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 2. Ravitsemusoppi: lähiopetus 20 h, koe 2 h, kokeeseen valmistautuminen 5 h Osa 3. Geriatria: lähiopetus 16 h, itsenäinen opiskelu 11 h Osa 4. Opiskelijan työmäärä 27 h, josta lähiopetus 12 h, kotitehtävät 15 h. Osa 5. Elämäntarkkailu: lähiopetus 12 h, kotitentin työstäminen 17 h

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
30.08.2011	12.30-15.45	45	Lapsuus ja	Opintojakson osan toteutus, suoritus.		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			nuoruus	Elämänkaari- ja kehityspsykologian perusteet. Lapsuus elämänkaaren vaiheena.		
07.09.2011	16.40-20.00	00	Geriatría	Geriatrian erikoislääkäri Tuomo Lunnikivi		
09.09.2011	12.30-15.45	45	Aikuisuus	Aikuisuus elämänvaiheena Levinsonin ja Eriksonin teorioiden näkökulmasta.		
13.09.2011	12.30-15.45	45	Vanhuus elämänvaiheena	Vanhuuden tarkastelu erityisesti persoonallisuuden kehityksen näkökulmasta.		
14.09.2011	16.40-20.00	00	Geriatría			
15.09.2011	8.15-11.30	04	Työpaja	Elämänjана, ihmiskäsitys, vastavuoroinen opettaminen. Ryhmä 2 / B- puolikas.		
21.09.2011	8.15-11.30	04	Työpaja	Elämänjана, ihmiskäsitys, vastavuoroinen opettaminen. Ryhmä 1 / B- puolikas.		
21.09.2011	12.30-15.45	45	Työpaja	Elämänjана, ihmiskäsitys, vastavuoroinen opettaminen. Ryhmä 1 / A- puolikas.		
21.09.2011	16.40-20.00	00	Geriatría			
22.09.2011	17-20.20	4	Geriatría			
23.09.2011	8.15-11.30	04	Työpaja	Elämänjана, ihmiskäsitys, vastavuoroinen opettaminen. Ryhmä 2/A - puolikas.		
08.11.2011	12.30 - 15.45	4	Sosiaalipolitiikka ja sosiologia	Eeva Soikkeli	B303	
09.11.2011	12.30-15.45	45	Ravitsemusoppi	Opettaja Sari Pantzar-Seppälä Tunnit iltapäivisin klo 12.30-15.45: 9.11, 16.11, 23.11, 29.11.,30.11. HUOM. Tentti ajankohta ilmoitetaan myöhemmin		
11.11.2011	13.15-16.00	00	Synnytyssoppi ja naistentaudit	Opettaja Hannemari Leppiniemi, klö/sh		Kati Komulainen
15.11.2011	12.30 - 15.45	4	Sosiaalipolitiikka ja sosiologia	Eeva Soikkeli	B303	
16.11.2011	12.30-15.45	45	Ravitsemus			
18.11.2011	13.15-16.00	00	Synnytyssoppi ja naistentaudit			
21.11.2011	8.15 - 11.30	4	Sosiaalipolitiikka ja sosiologia	Eeva Soikkeli	B405	
23.11.2011	12.30-15.45	45	Ravitsemus			
25.11.2011	13.15-16.00	00	Synnytyssoppi ja naistentaudit			
29.11.2011	12.30-15.45	45	Ravitsemus			
30.11.2011	12.30-15.45	45	Ravitsemus			
02.12.2011	10-11.30	2	RAVITSEMUS KOE			Kati Komulainen
02.12.2011	13.15-15.00	00	Synnytyssoppi			

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			ja naistentaudit			
14.12.2011	16-20.00	5	Synnytysoppi ja naistentaudit			