

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyötä tukevat eri tieteenalojen opinnot (V0089), 5.0
Toteutus	SHV1121A: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (V024)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV11SA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Hanna-Mari Leppiniemi, Sari Pantzar-Seppälä, Tuomo Lunnikivi
Osallistujamäärät	Minimi: 15 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	28.11.2011 08:00 - 04.12.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Komulainen Kati (Vastuupettaja), Soikkeli Eeva (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.07.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2013
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• perustiedot eri tieteenalojen opinnoista, jotka liittyvät eri ikäisen ihmisen terveyden ja turvallisuuden edistämiseen
Edeltävät opinnot	Ei edeltäviä opintoja
Osaamistavoitteet	osa 1. Synnytysoppi ja naistentaudit integroituu Äitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen opintojaksoon (kts.aikataulu) Osa 2. Opiskelija osaa suorittaa potilaan ravitsemushoitoa: määrittää potilaan ravitsemustilaa, suunnitella erityisruokavalioita, seurata ruokavalion toteutumista, antaa ravitsemusneuvontaa Osa 4. • Opiskelija ymmärtää sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet. • Opiskelija hahmottaa sosiologisen näkökulman ja tavan tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön käyttäytymistä ja terveyttä. • Opiskelija hahmottaa sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenteen pääpiirteissään. Osa 5. • Opiskelija osaa kuvata oman elämänkaarensa ja hän hahmottaa erilaisten elämänkaarien ja elämäntilanteiden vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. • Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. • Opiskelija osaa yhdistää elämänkaaren eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakastytyvyyden näkökulmasta. • Opiskelija tunnistaa elämäntilanteiden eri tyypit ja elämänkaariajattelun mukaiset vaiheet
Keskeinen sisältö	Osa 2. Yleiset ravitsemussuositukset, ravitsemustilan määrittäminen ja aliravitsemuksen ehkäisy, yleisimmät erityisruokavaliot Osa 4. • Sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet.

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	Sosiologinen näkökulma ja tapa tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön käyttäytymistä ja terveyttä. - Sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenne pääpiirteissään. - Tutustuminen suomalaiseen sosiaaliturvaan. Osa 5. Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hänen hahmottaa erilaisten elämänsä ja elämänsä vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. - Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. - Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakkuuden näkökulmasta. - Opiskelija tunnistaa elämänsä eri tyypit ja elämänsäajattelun mukaiset vaiheet
Oppimateriaali	Osa 2. tuntimuistiinpanot sekä osoitettuun kohdin kirja Ihmisen ravitsemus, Haglund ym. WSOY 2010 tai aiempi painos Osa 3. Oheislukemisto. Tilvis ym. 2011. Geriatria. Duodecim, Helsinki. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=71176 Osa 4. Kelan etuudet pähkinänkuoressa. Opas asiantuntijoille 2013. Osa 5. Kirjallisuus (esimerkkejä, voit käyttää kotitentissä myös muita) Aalberg, V. & Siimes, M.A. 2007. Lapsesta aikuiseksi: nuoren kypsyminen naiseksi tai mieheksi. Helsinki: Nemo. Dunderfelt, T. 1997 (tai uudempi painos). Elämänsäpsykologia: lapsen kasvusta yksilön henkiseen kehitykseen. Porvoo: WSOY. Kronqvist, E-L. & Pulkkinen, M-L. 2007. Kehitypsykologia: matkalla muutokseen. Helsinki: WSOY. Nurmi, J-E (ym.) 2006. Ihmisen psykologinen kehitys. Porvoo: WSOY. Nurmiranta, H., Leppämäki, P. & Horppu, S. 2009. Kehitypsykologiaa lapsuudesta vanhuuteen. Helsinki: Kirjapaja. Turunen, K.E. 2005. Ikävaiheiden kriisit. Jyväskylä: Atena.
Ohjaus ja viestintä	Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuus koostuu kahdesta luennosta ja kahdesta kotitehtävästä sekä tutustumisesta oheismateriaaliin. Kotitehtävät ohjeistetaan luentojen yhteydessä.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Kotitenti arvioidaan asteikolla hyväksytty - hylätty - täydennettävä. Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuuden arviointi perustuu asteikolla hyväksytty/hylätty arviointeihin kotitehtäviin.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 3. Luennot 16 h, itsenäinen opiskelu 11 h. Poissaolot korvattava Kati Komulaiselle. Osa 4. Opiskelijan työmäärä 27 h, josta lähiopetus 8 h, kotitehtävät ja oheismateriaaliin tutustuminen 19 h. Osa 5. Elämänsä ja kehitypsykologia 1 op. Info 2 h. Kotitenti 25 h.
Muut toteutusjärjestelyt	Opiskelija palauttaa kotitentin Optiman palautuslaatikkoon 29.2.2012 mennessä. Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian kotitehtävien palautus ohjeistetaan tunneilla.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
04.01.2012	16.40-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi, geriatrian erikoislääkäri		
05.01.2012	16.40-20	4	Geriatria			
11.01.2012	16.40-20	00	Geriatria			
12.01.2012	16.40-20	00	Geriatria			
18.01.2012	16-20	4	Ravitsemusoppi			
25.01.2012	16-20	4	Ravitsemusoppi			
26.01.2012	16-20	4	Ravitsemusoppi			
01.02.2012	16-20	4	Ravitsemusoppi			
02.02.2012	12.30-14	00	Ravitsemus KOE			
14.03.2012	16-20	4	Naistentaudit ja			

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			synnytysoppi			
21.03.2012	16-20	4	Naistentaudit ja synnytysoppi			
28.03.2012	16-20	4	Naistentaudit ja synnytysoppi			
04.04.2012	16-20	4	Naistentaudit ja synnytysoppi			
11.01.2012	16-16.40	1	Info elämänkaari- ja kehityopsykologiasta			Kati Komulainen
29.03.2012	12.30 - 15.45	4	Sosiaalipolitiikka ja sosiologia / Eeva Soikkeli		B402	
05.04.2012	12.30 - 15.45	4	Sosiaalipolitiikka ja sosiologia / Eeva Soikkeli		B402	