

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyötä tukevat eri tieteenalojen opinnot (V0089), 5.0
Toteutus	SHV1221: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (V024)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Leena Pekkonen, Sari-Pantzar-Seppälä, Tuomo Lunnikivi, Eeva Soikkeli, Kati Komulainen
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	26.11.2012 08:00 - 02.12.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Komulainen Kati (Vastuuopettaja), Pekkonen Leena (Muu opettaja), Soikkeli Eeva (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	perustiedot eri tieteenalojen opinnoista, jotka liittyvät eri ikäisen ihmisen terveyden ja turvallisuuden edistämiseen
Edeltävät opinnot	Ei edeltäviä opintoja
Edeltävät opinnot, lisätietoja	
Osaamistavoitteet	osa 1. Synnytysoppi ja naistentaudit integroituu Äitiyshuolto ja seksuaaliterveyden edistäminen opintojaksoon (kts.aikataulu) Osa 2. Opiskelija osaa suorittaa potilaan ravitsemushoitoa: määrittää potilaan ravitsemustilaa, suunnitella erityisruokavalioita, seurata ruokavalion toteutumista, antaa ravitsemusneuvontaa Osa 4. - Opiskelija ymmärtää sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet. - Opiskelija hahmottaa sosiologisen näkökulman ja tavan tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön käyttäytymistä ja terveyttä. - Opiskelija hahmottaa sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenteen pääpiirteissään. Osa 5. - Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hän hahmottaa erilaisten elämänsä ja elämänsä vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. - Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. - Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakastytyvyyden näkökulmasta. - Opiskelija tunnistaa elämänsä eri tyypit ja elämänsäajattelun mukaiset vaiheet

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Keskeinen sisältö	Osa 2. Yleiset ravitsemussuositukset, ravitsemustilan määrittäminen ja aliravitsemuksen ehkäisy, yleisimmät erityisruokavaliot Osa 4. - Sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet. - Sosiologinen näkökulma ja tapa tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön käyttäytymistä ja terveyttä. - Sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenne pääpiirteissään. - Tutustuminen suomalaiseen sosiaaliturvaan. Osa 5. Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hänen hahmottaa erilaisten elämäntilanteiden ja elämäntilanteiden vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. - Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. - Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakkuuden näkökulmasta. - Opiskelija tunnistaa elämäntilanteiden eri tyypit ja elämäntilanteiden mukaiset vaiheet
Oppimateriaali	Osa 2. tuntimateriaalinpanot sekä osoitetuin kohdin kirja Ihmisen ravitsemus, Haglund ym. WSOY 2010 tai aiempi painos Osa 3. Oheislukemisto. Tilvis ym. 2011. Geriatria. Duodecim, Helsinki. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=71176 Osa 4. Kelan etuudet pähkinäkuoressa. Opas asiantuntijoille 2013. Osa 5. Kirjallisuus (esimerkkejä, voit käyttää kotitentissä myös muita) Aalberg, V. & Siimes, M.A. 2007. Lapsesta aikuiseksi: nuoren kypsyminen naiseksi tai mieheksi. Helsinki: Nemo. Dunderfelt, T. 1997 (tai uudempi painos). Elämäntilanteiden psykologia: lapsen kasvusta yksilön henkiseen kehitykseen. Porvoo: WSOY. Kronqvist, E-L. & Pulkkinen, M-L. 2007. Kehitypsykologia: matkalla muutokseen. Helsinki: WSOY. Nurmi, J-E (ym.) 2006. Ihmisen psykologinen kehitys. Porvoo: WSOY. Nurmiranta, H., Leppämäki, P. & Horppu, S. 2009. Kehitypsykologiaa lapsuudesta vanhuuteen. Helsinki: Kirjapaja. Turunen, K.E. 2005. Ikävaiheiden kriisit. Jyväskylä: Atena.
Ohjaus ja viestintä	- Osa 1. Synnytysoppi ja naistentaudit. Kyselyt leena.pekkonen@laurea.fi - Osa 2. Ravitsemus. Kyselyt sari.pantzar@kolumbus.fi - Osa 3. Geriatria. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi - Osa 4. Sosiologia ja sosiaalipolitiikka. Kyselyt eeva.soikkeli@laurea.fi - Osa 5. Elämäntilanteiden ja kehitypsykologia. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Ravitsemuksen koe arvioidaan myös hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn taso noin H3. Psykologian kotitentti arvioidaan hyväksytty/hylätty/täydennettävä. Tarkempi ohjeistus opintojakson alussa. Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuus koostuu kolmesta luennoista ja kahdesta kotitehtävästä, jotka arvioidaan hyväksytty/hylätty. Kotitehtävät ohjeistetaan luentojen yhteydessä. Opintojakson osat arvioidaan hyväksytty / hylätty.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 2. Ravitsemusoppi: lähiopetus 20 h, koe 2 h, kokeeseen valmistautuminen 5 h Osa 3. Geriatria: lähiopetus 16 h, itsenäinen opiskelu 11 h Osa 4. Opiskelijan työmäärä 27 h, josta lähiopetus 12 h, kotitehtävät 15 h. Osa 5. Elämäntilanteiden psykologia: lähiopetus 12 h, kotitentin työstäminen 17 h
Muut toteutusjärjestelyt	Läsnäolo kaikilla luennoilla. Poissaolot korvattava sovitusti. Poissaolot geriatriasta korvataan Kati Komulaiselle.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
09.01.2013	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
10.01.2013	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
16.01.2013	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
17.01.2013	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
20.05.2013	10-14	4	Elämäntilanteiden	Lapsuus ja nuoruus.		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			ja kehityopsykologia			
22.05.2013	10-14	4	Elämänkaari- ja kehityopsykologia	Aikuisuus.		
24.05.2013	8.15-11.30	4	Elämänkaari- ja kehityopsykologia	Vanhuus.		
14.01.2013	12.30-15.45	4	Ravitsemus			
15.01.2013	12.30-15.45	4	Ravitsemus			
21.01.2013	12.30-15.45	4	Ravitsemus			
23.01.2013	12.30-15.45	4	Ravitsemus			
28.01.2013	12.30-15.45	4	Ravitsemus			
01.02.2013	8.15-9.45	2	Ravitsemus KOE			
08.01.2013	12.30 - 15.45	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	Sosiologiaa	B303	Eeva Soikkeli
16.01.2013	12.30 - 15.45	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	Sosiologiaa ja sosiaalipolitiikkaa	B303	Eeva Soikkeli
30.01.2013	8.15 - 11.30	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	Sosiaalipolitiikkaa	B303	Eeva Soikkeli