

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyötä tukevat eri tieteenalojen opinnot (V0089), 5.0
Toteutus	SHV1222: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (V024)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV12KN Muut: STV12KN
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Leena Pekkonen, Sari-Pantzar-Seppälä, Tuomo Lunnikivi, Eeva Soikkeli, Kati Komulainen
Osallistujamäärät	Minimi: 35 Maksimi: 70
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 03.06.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Komulainen Kati (Vastuupettaja), Pekkonen Leena (Muu opettaja), Soikkeli Eeva (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	perustiedot eri tieteenalojen opinnoista, jotka liittyvät eri ikäisen ihmisen terveyden ja turvallisuuden edistämiseen
Edeltävät opinnot	Ei edeltäviä opintoja
Edeltävät opinnot, lisätietoja	
Osaamistavoitteet	Osa 5. - Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hän hahmottaa erilaisten elämänsä ja elämänsä vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. - Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. - Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakastytytyäisyyden näkökulmasta. - Opiskelija tunnistaa elämänsä eri tyypit ja elämänsäajattelun mukaiset vaiheet Osa 2. Opiskelija osaa suorittaa potilaan ravitsemushoitoa: määrittää potilaan ravitsemustilaa, suunnitella erityisruokavalioita, seurata ruokavalion toteutumista, antaa ravitsemusneuvontaa
Keskeinen sisältö	Osa 2. Yleiset ravitsemussuositukset, ravitsemustilan määrittäminen ja aliravitsemuksen ehkäisy, yleisimmät erityisruokavaliot Osa 5. Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hän hahmottaa erilaisten elämänsä ja elämänsä vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakastytytyäisyyden näkökulmasta.

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	Opiskelija tunnistaa elämänsä eri tyypit ja elämäntapaajattelun mukaiset vaiheet
Oppimateriaali	Osa 2. tuntimuistiinpanot sekä osoitetuin kohdin kirja Ihmisen ravitsemus, Haglund ym. WSOY 2010 tai aiempi painos Osa 3. Oheislukemisto. Tilvis ym. 2011. Geriatria. Duodecim, Helsinki. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=71176 Osa 4. Kelan etuudet pähkinäkuoressa. Opas asiantuntijoille 2013. Osa 5. Kirjallisuus (esimerkkejä, voit käyttää kotitentissä myös muita) Aalberg, V. & Siimes, M.A. 2007. Lapsesta aikuiseksi: nuoren kypsyminen naiseksi tai mieheksi. Helsinki: Nemo. Dunderfelt, T. 1997 (tai uudempi painos). Elämäntapapsykologia: lapsen kasvusta yksilön henkiseen kehitykseen. Porvoo: WSOY. Kronqvist, E-L. & Pulkkinen, M-L. 2007. Kehitykspsykologia: matkalla muutokseen. Helsinki: WSOY. Nurmi, J-E (ym.) 2006. Ihmisen psykologinen kehitys. Porvoo: WSOY. Nurmiranta, H., Leppämäki, P. & Horppu, S. 2009. Kehitykspsykologiaa lapsuudesta vanhuuteen. Helsinki: Kirjapaja. Turunen, K.E. 2005. Ikävaiheiden kriisit. Jyväskylä: Atena.
Ohjaus ja viestintä	- Osa 1. Synnytysoppi ja naistentaudit. Kyselyt leena.pekkonen@laurea.fi - Osa 2. Ravitsemus. Kyselyt sari.pantzar@kolumbus.fi - Osa 3. Geriatria. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi - Osa 4. Sosiologia ja sosiaalipolitiikka. Kyselyt eeva.soikkeli@laurea.fi - Osa 5. Elämäntapaari ja kehitykspsykologia. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Ravitsemuksen koe arvioidaan myös hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn taso noin H3. Psykologian oppimispäiväkirja arvioidaan hyväksytty/hylätty/täydennettävä. Tarkempi ohjeistus opintojakson alussa. Osa 4. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuus koostuu kolmesta luennoista ja kahdesta kotitehtävästä, jotka arvioidaan hyväksytty/hylätty. Kotitehtävät ohjeistetaan luentojen yhteydessä. Opintojakson osat arvioidaan hyväksytty / hylätty.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 2. Ravitsemusoppi: lähiopetus 20 h, koe 2 h, kokeeseen valmistautuminen 5 h Osa 3. Geriatria: info 2h, verkko-opiskelu 25 h Osa 4. Sosiologia ja sosiaalipolitiikka: luennot 12 h ja kotitehtävät 15 h Osa 5. Elämäntapapsykologia: lähiopetus 12 h, kotitentin työstäminen 17 h
Muut toteutusjärjestelyt	Läsnäolo kaikilla luennoilla. Poissaolot korvattava sovitusti. Poissaolot geriatriasta korvataan Kati Komulaiselle.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
30.08.2012	8.15 - 11.30	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	Sosiologia	B303	Eeva Soikkeli
05.09.2012	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
06.09.2012	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
11.09.2012	12.30-15.45	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	B303	Eeva Soikkeli
12.09.2012	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
13.09.2012	16.45-20	4	Geriatria	Tuomo Lunnikivi	303	
17.09.2012	8.15-11.30	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka	Sosiaalipolitiikka	B409	Eeva Soikkeli
11.12.2012	8.15-11.30	4	Elämäntapaari- ja kehitykspsykologia	Lapsuus ja nuoruus.	101	
12.12.2012	8.15-11.30	4	Elämäntapaari- ja kehitykspsykologia	Aikuisuus.	101	

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

18.12.2012	8.15-11.30	4	Elämänkaari- ja kehityopsykologia	Vanhuus.	101	
29.08.2012	12.30-15.45	45	Ravitsemus		303	
30.08.2012	12.30-15.45	45	Ravitsemus		303	
05.09.2012	12.30-15.45	45	Ravitsemus		303	
06.09.2012	12.30-15.45	45	Ravitsemus		303	
12.09.2012	12.30-14.00	00	Ravitsemus KOE		303	
10.09.2012	8.15-11.30	4	Ravitsemus		303	