

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyötä tukevat eri tieteenalojen opinnot (V0089), 5.0
Toteutus	SHV1321: 2/2013-2014 (07.01.2014 - 20.06.2014)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (V024)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Ravitsemusoppi Sari Pantzar-Seppälä
Osallistujamäärät	Minimi: 15 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Riihimäki Katja (Vastuupettaja), Komulainen Kati (Muu opettaja), Okker-Tikkunen Eija (Muu opettaja), Soikkeli Eeva (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.07.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• perustiedot eri tieteenalojen opinnoista, jotka liittyvät eri ikäisen ihmisen terveyden ja turvallisuuden edistämiseen
Edeltävät opinnot	Ei edeltäviä opintoja
Osaamistavoitteet	Osa 4. • Opiskelija ymmärtää sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet. • Opiskelija hahmottaa sosiologisen näkökulman ja tavan tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön käyttäytymistä ja terveyttä. • Opiskelija hahmottaa sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenteen pääpiirteissään. Osa 5. Opiskelija osaa kuvata oman elämänsä ja hän hahmottaa erilaisten elämänsä ja elämänsä vaikutukset sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkuuteen. Hän ymmärtää ihmisten erilaiset tarpeet asiakkuuden ja palveluiden näkökulmasta. Opiskelija osaa yhdistää elämänsä eri vaiheiden tuottamat tarpeet asiakastytyvyyden näkökulmasta. Opiskelija saa valmiuksia eri ikäisten asiakkaisten kehitykseen kuuluvien seikkojen tunnistamiseen Opiskelija tunnistaa elämänsä eri tyypit ja elämänsä ajattelun mukaiset vaiheet
Keskeinen sisältö	Osa 4. • Sosiologian ja sosiaalipolitiikan keskeiset käsitteet. • Sosiologinen näkökulma ja tapa tarkastella yhteiskuntaa, yhteisöä, yksilön



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	käyttäytymistä ja terveyttä. - Sosiaalipolitiikan tavoitteet ja hyvinvointiyhteiskunnan rakenne pääpiirteissään. - Tutustuminen suomalaiseen sosiaaliturvaan. Osa 5. Kehitystehtävät- ja kehityskriisit, Erik.H.Eriksonin psykososiaalisen kehityksen teoria, elämänsäntien siirtymät, keskeiset kehitysvaiheet- ja teoria eri ikävaiheissa, oma ihmiskäsitykseni hoitotyössä.
Oppimateriaali	Osa 2. ravitsemus https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=72247 Osa 4. Kelan etuudet pähkinänkuoressa. Opas asiantuntijoille 2014. Osa 5. Kirjallisuus (esimerkkejä, voit käyttää kotitentissä myös muita) Aalberg, V. & Siimes, M.A. 2007. Lapsesta aikuiseksi: nuoren kypsyminen naiseksi tai mieheksi. Helsinki: Nemo. Ahonen, T (ym.). 2010. Ihmisen psykologinen kehitys. Porvoo: WSOY. Dunderfelt, T. 2011 (tai uudempi painos). Elämäntutkimus: lapsen kasvusta yksilön henkiseen kehitykseen. Porvoo: WSOY. Kronqvist, E-L. & Pulkkinen, M-L. 2007. Kehityopsykologia: matkalla muutokseen. Helsinki: WSOY. Lyytinen, P (ym.) 2008. Näkökulmia kehityopsykologiaan. Jyväskylä: Sanomapro. Nurmi, J-E (ym.) 2006. Ihmisen psykologinen kehitys. Porvoo: WSOY. Nurmiranta, H., Leppämäki, P. & Horppu, S. 2009. Kehityopsykologiaa lapsuudesta vanhuuteen. Helsinki: Kirjapaja. Turunen, K.E. 2005. Ikävaiheiden kriisit. Jyväskylä: Atena.
Ohjaus ja viestintä	Osa 1. Synnytysooppi ja naistentaudit. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi Osa 2. Ravitsemusoppi. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi Osa 3. Geriatria. Kysymykset eija.okker-tikkunen@laurea.fi tai 040 6719572. Osa 4. Sosiaalipolitiikka ja sosiologia. Kyselyt eeva.soikkeli@laurea.fi Osa 5. Elämäntutkimus ja kehityopsykologia. Kyselyt kati.komulainen@laurea.fi
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Synnytysooppi ja naistentaudit arvioidaan hyväksytty/hylätty Ravitsemuksen koe arvioidaan hyväksytty/hylätty. Hyväksytyn taso on noin H3. Geriatrian verkkokurssi arvioidaan hyväksytty/hylätty/täydennettävä. Sosiaalipolitiikan ja sosiologian osuus koostuu kolmesta luennosta ja kahdesta kotitehtävästä, jotka arvioidaan hyväksytty/hylätty. Kotitehtävät ohjeistetaan luentojen yhteydessä. Elämäntutkimus- ja kehityopsykologian kotitentti arvioidaan hyväksytty/hylätty/täydennettävä. Tarkempi ohjeistus opintojakson alussa. Opintojakson osat arvioidaan hyväksytty / hylätty.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1. Synnytysooppi ja naistentaudit 1 op lähiopetus 12 h itsenäinen opiskelu 17 h Osa 2. Ravitsemusoppi 1 op lähiopetus 20 h, koe 2 h, itsenäinen opiskelu 5 h Osa 3. Geriatria 1 op, info 2h, itsenäinen verkkotyöskentely 25 h Osa 4. Opiskelijan työmäärä 27 h, josta lähiopetus 12 h, kotitehtävät 15 h. Osa 5. Elämäntutkimus- ja kehityopsykologia 1 op lähiopetus 2 h, kotitenttiin materiaalin etsiminen ja kotitentin tekeminen 25 h
Muut toteutusjärjestelyt	Opetukseen osallistuminen pakollista. Poissaolot sovittava yksilöllisesti opintojakson lehtorin kanssa.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
12.03.2014	8.15-9.00	2	Psykologian kotitentin ohjaus	Pakollinen osallistuminen.		Kati Komulainen
14.01.2014	12.30-14.00			Geriatrian orientaatio ja ohjaus verkko-opintoihin. Pakollinen osallistuminen.		Eija Okker-Tikkunen
13.03.2014	8.15-11.30	4	Ravitsemus		303	
20.03.2014	8.15-11.30	4	Ravitsemus		303	
27.03.2014	8.15-11.30	4	Ravitsemus		303	
24.04.2014	8.15-11.30	4	Ravitsemus		303	
17.04.2014	8.15-11.30	4	Ravitsemus		303	
08.05.2014	8.15-9.45	2	Ravitsemus		101	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

16.01.2014	8.15-11.30	4	Synnytysoppi ja naistentaudit			
23.01.2014	8.15-11.30	4	Synnytysoppi ja naistentaudit			
29.01.2014	8.15-11.30	4	Synnytysoppi ja naistentaudit			
21.03.2014	8.15 - 11.30	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka		B405	Eeva Soikkeli
28.03.2014	8.15 - 11.30	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka		B405	Eeva Soikkeli
04.04.2014	8.15 - 11.30	4	Sosiologia ja sosiaalipolitiikka		B405	Eeva Soikkeli