

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kasvuryhmä psykodraaman keinoin (V0155), 5.0
Toteutus	TOV1511: 1/2015-2016 (14.09.2015 - 14.12.2015)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anne Karkkunen, Ira Stiller
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Ilta-aikaan ja/tai viikonloppuisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Stiller Ira (Vastuupettaja), Hagman Anu (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen, Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	14.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja säädellä omaan hyvinvointiin, toimintakykyyn ja itsetuntemukseen vaikuttavia tekijöitä - löytää keinoja ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistamiseksi - toimia ryhmässä ja tunnistaa ryhmässä toimimisen tapojaan ja ryhmäroolejaan - psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteet
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Psykodraamasta toimintamenetelmänä: Psykodraama on Jacob Morenon luoma toimintamuoto ja filosofia, jossa oman elämän (opiskelu, työ, muu elämä) suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä turvallisen ryhmän kanssa koulutetun psykodraamaohjaajan avulla. "Psykodraama on inhimillisen kokemuksen kohtaamista ryhmän kanssa ja ryhmään osallistujien avulla. Psykodraama on etukäteen suunnittelematonta aiheiden näyttämölistämistä. Se on koulutetun ammattilaisen avulla tapahtuva terapeutin/kasvua tukeva prosessi"
Osaamistavoitteet	Ammatillisen kasvun vahvistaminen, itsetuntemuksen ja oman hyvinvoinnin lisääntyminen. Psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteisiin tutustuminen ja kokemus ryhmäjäsenyydestä Oman ryhmässä toimimisen, ryhmäroolien tunnistaminen Oman ammatillisen identiteetin vahvistuminen
Keskeinen sisältö	Psykodraamallisessa kasvuryhmässä tutkitaan osallistujien esiin nostamia ammatilliseen kasvuun, itsetuntemukseen ja oman elämän sosiaalisiin suhteisiin liittyviä kysymyksiä ja vahvistetaan omaa toimintakykyä opiskelussa ja elämässä. Ryhmässä toimitaan keskustellen ja psykodraamankeinoin. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa syksyn aikana ja edellyttää sitoutumista jokaiseen kertaan. Psykodraama on Jacob Morenon kehittämä toimintamuoto, jossa oman elämän suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä ryhmän kanssa ammattitaitoisen ohjaajan avulla.
Oppimateriaali	Artikkeleita
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Sitoutunut osallistuminen ja läsnäolo ja reflektiopäiväkirjan kirjoittaminen jakson jälkeen. Arvioidaan hyväksytty.
Opiskelijan työmäärän	Jaksoon osallistuminen edellyttää sitoutumista jokaiselle kerralle. Sitoutuminen ja

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

jakautuminen	säännöllinen osallistuminen on tärkeätä riittävän turvan ja luottamuksen syntymiseksi ja toiminnan mahdollistumiseksi ryhmässä..Kasvuryhmä perustuu kokemukselliseen oppimiseen. Opintopisteiden saamiseksi edellytetään osallistumisen lisäksi lyhyttä refeltkio oppimispäiväkirjaa omasta kokemuksesta ryhmässä.
Muut toteutusjärjestelyt	Kasvuryhmä on luonteeltaan täydentyvä puolen vuoden tai vuoden kestävä pienryhmä.Opiskelijat haastatellaan ennen opintojaksolle hyväksymistä. Haastatteuista ilmoitetaan ilmoittautumisajan päätyttyäKokoontuminen 10 kertaa maanantaisin klo 16.15-19.15 14.9.-14.12.2015 välisenä aikana.. Syksyn aikana pidettävistä taukokerroista ilmoitetaan erikseen jakson alkaessa.Kokoontumispaikka monitoimitila B403 .

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
-----	-----	---	------	---------	------	-----------