

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kasvuryhmä psykodraaman keinoin (V0155), 5.0
Toteutus	TOV1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anne Karkkunen, Ira Stiller
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Ilta-aikaan ja/tai viikonloppuisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Hagman Anu (Muu opettaja), Stiller Ira (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen, Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja säädellä omaan hyvinvointiin, toimintakykyyn ja itsetuntemukseen vaikuttavia tekijöitä - löytää keinoja ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistamiseksi - toimia ryhmässä ja tunnistaa ryhmässä toimimisen tapojaan ja ryhmäroolejaan - psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteet
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Psykodraamasta toimintamenetelmänä: Psykodraama on Jacob Morenon luoma toimintamuoto ja filosofia, jossa oman elämän (opiskelu, työ, muu elämä) suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä turvallisen ryhmän kanssa koulutetun psykodraamaohjaajan avulla. "Psykodraama on inhimillisen kokemuksen kohtaamista ryhmän kanssa ja ryhmään osallistujien avulla. Psykodraama on etukäteen suunnittelematonta aiheiden näyttämölistämistä. Se on koulutetun ammattilaisen avulla tapahtuva terapeutin/kasvua tukeva prosessi"
Osaamistavoitteet	Ammatillisen kasvun vahvistaminen, itsetuntemuksen ja oman hyvinvoinnin lisääntyminen. Psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteisiin tutustuminen ja kokemus ryhmäjäsenyydestä Oman ryhmässä toimimisen, ryhmäroolien tunnistaminen Oman ammatillisen identiteetin vahvistuminen
Keskeinen sisältö	Psykodraamallisessa kasvuryhmässä tutkitaan osallistujien esiin nostamia ammatilliseen kasvuun, itsetuntemukseen ja oman elämän sosiaalisiin suhteisiin liittyviä kysymyksiä ja vahvistetaan omaa toimintakykyä opiskelussa ja elämässä. Ryhmässä toimitaan keskustellen ja psykodraamankeinoin. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa kevään aikana ja edellyttää sitoutumista jokaiseen kertaan. Psykodraama on Jacob Morenon kehittämä toimintamuoto, jossa oman elämän suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä ryhmän kanssa ammattitaitoisen ohjaajan avulla.
Oppimateriaali	Artikkeleita
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Sitoutunut osallistuminen ja läsnäolo ja reflektiopäiväkirjan kirjoittaminen jakson jälkeen. Arvioidaan hyväksytty.
Opiskelijan työ määrän	Jaksoon osallistuminen edellyttää sitoutumista jokaiselle kerralle. Sitoutuminen ja

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

jakautuminen	säännöllinen osallistuminen on tärkeää riittävän turvan ja luottamuksen syntymiseksi ja toiminnan mahdollistumiseksi ryhmässä..Kasvuryhmä perustuu kokemukselliseen oppimiseen. Opintopisteiden saamiseksi edellytetään osallistumisen lisäksi lyhyttä reflektio oppimispäiväkirjaa omasta kokemuksesta ja kasvusta ryhmässä.
Muut toteutusjärjestelyt	Kasvuryhmä on täydentyvä puolen vuoden tai vuoden kestävä pienryhmä.Ryhmään otetaan 8 (max 10)osallistujaa.Opiskelijat haastatellaan ennen opintojaksolle hyväksymistä. Haastatteluista ilmoitetaan ilmoittautumisajan päätyttyäKokoontuminen 10 kertaa tiistaisin klo 16.15-19.15 , 26.1.-19.4. välisenä aikana. Kevään aikana pidettävistä taukokerroista ilmoitetaan erikseen jakson alkaessa.Kokoontumispaikka monitoimitila B403 .

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
				Aikataululinkki ASIOssa https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?47b1aurea.at3182102d		