

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kasvuryhmä psykodraaman keinoin (V0155), 5.0
Toteutus	TOV1621: 1/2016-2017 (29.08.2016 - 23.12.2016)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Ira Stiller, Anu Hagman
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	16.05.2016 08:00 - 31.05.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Hagman Anu (Muu opettaja), Stiller Ira (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	17.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja säädellä omaan hyvinvointiin, toimintakykyyn ja itsetuntemukseen vaikuttavia tekijöitä - löytää keinoja ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistamiseksi - toimia ryhmässä ja tunnistaa ryhmässä toimimisen tapojaan ja ryhmäroolejaan - psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteet
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Psykodraamasta toimintamenetelmänä: Psykodraama on Jacob Morenon luoma toimintamuoto ja filosofia, jossa oman elämän (opiskelu, työ, muu elämä) suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä turvallisen ryhmän kanssa koulutetun psykodraamaohjaajan avulla. "Psykodraama on inhimillisen kokemuksen kohtaamista ryhmän kanssa ja ryhmään osallistujien avulla. Psykodraama on etukäteen suunnittelematonta aiheiden näyttämölistämistä. Se on koulutetun ammattilaisen avulla tapahtuva terapeutin/kasvua tukeva prosessi"
Osaamistavoitteet	Oman hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja itsetuntemuksen lisääntyminen Ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistuminen.. Oman ryhmässä toimimisen ja ryhmäroolien tunnistaminen. Psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteisiin tutustuminen.
Keskeinen sisältö	Psykodraamallisessa kasvuryhmässä tutkitaan osallistujien esiin nostamia ammatilliseen kasvuun, itsetuntemukseen ja oman elämän sosiaalisiin suhteisiin liittyviä kysymyksiä ja vahvistetaan omaa toimintakykyä opiskelussa ja elämässä. Ryhmässä toimitaan keskustellen ja psykodraaman keinoin. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa kevään aikana ja edellyttää sitoutumista jokaiseen kertaan. Psykodraama on Jacob Morenon kehittämä toimintamuoto, jossa oman elämän suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä ryhmän kanssa ammattitaitoisen ohjaajan avulla.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Sitoutunut osallistuminen ja läsnäolo ja reflektiöpäiväkirjan kirjoittaminen jakson jälkeen. Arvioidaan hyväksytty / hylätty.
Opiskelijan työ määrän jakautuminen	Jaksoon osallistuminen edellyttää sitoutumista jokaiselle kerralle. Sitoutuminen ja säännöllinen osallistuminen on tärkeätä riittävän turvan ja luottamuksen syntymiseksi ja toiminnan mahdollistumiseksi ryhmässä.. Kasvuryhmä perustuu kokemukselliseen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	oppimiseen. Opintopisteiden saamiseksi edellytetään osallistumisen lisäksi lyhyttä reflektio oppimispäiväkirjaa omasta kokemuksesta ja kasvusta ryhmässä.
Muut toteutusjärjestelyt	Kasvuryhmä on täydentyvä puolen vuoden (5 op) tai vuoden (10 op) kestävä pienryhmä. Ryhmään otetaan 8 (max 10) osallistujaa. Jos ilmoittautumisia on enemmän kuin jaksolle voidaan ottaa, etusijalla ovat opiskelijat jotka ovat mukana jo yhden kauden ja haluavat jatkaa. Opiskelijat haastatellaan ennen opintojaksolle hyväksymistä. Haastattelusta ilmoitetaan ilmoittautumisajan päätyttyä. Kokoontuminen 10 kertaa tiistaisin klo 16.15-19.15, 20.9-13.12.2016 välisenä aikana. Syksyn aikana pidettävistä taukokerroista ilmoitetaan erikseen jakson alkaessa. Kokoontumispaikka monitoimitila B403