

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kasvuryhmä psykodraaman keinoin (V0155), 5.0
Toteutus	TOV1622: 2/2016-2017 (09.01.2017 - 20.06.2017)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anne Karkkunen , Ira Stiller
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	28.11.2016 08:00 - 01.01.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Ilta-aikaan ja/tai viikonloppuisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Stiller Ira (Vastuupettaja), Karkkunen Anne (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja säädellä omaan hyvinvointiin, toimintakykyyn ja itsetuntemukseen vaikuttavia tekijöitä - löytää keinoja ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistamiseksi - toimia ryhmässä ja tunnistaa ryhmässä toimimisen tapojaan ja ryhmäroolejaan - psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteet
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Psykodraamasta toimintamenetelmänä: Psykodraama on Jacob Morenon luoma toimintamuoto ja filosofia, jossa oman elämän (opiskelu, työ, muu elämä) suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä turvallisen ryhmän kanssa koulutetun psykodraamaohjaajan avulla. "Psykodraama on inhimillisen kokemuksen kohtaamista ryhmän kanssa ja ryhmään osallistujien avulla. Psykodraama on etukäteen suunnittelematonta aiheiden näyttämölistämistä. Se on koulutetun ammattilaisen avulla tapahtuva terapeutin/kasvua tukeva prosessi"
Osaamistavoitteet	Oman hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja itsetuntemuksen lisääntyminen Ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistuminen.. Oman ryhmässä toimimisen ja ryhmäroolien tunnistaminen. Psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteisiin tutustuminen.
Keskeinen sisältö	Psykodraamallisessa kasvuryhmässä tutkitaan osallistujien esiin nostamia ammatilliseen kasvuun, itsetuntemukseen ja oman elämän sosiaalisiin suhteisiin liittyviä kysymyksiä ja vahvistetaan omaa toimintakykyä opiskelussa ja elämässä. Ryhmässä toimitaan keskustellen ja psykodraaman keinoin. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa kevään aikana ja edellyttää sitoutumista jokaiseen kertaan. Psykodraama on Jacob Morenon kehittämä toimintamuoto, jossa oman elämän suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä ryhmän kanssa ammattitaitoisen ohjaajan avulla.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Sitoutunut osallistuminen ja läsnäolo ja reflektiöpäiväkirjan kirjoittaminen jakson jälkeen. Arvioidaan hyväksytty / hylätty.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Jaksoon osallistuminen edellyttää sitoutumista jokaiselle kerralle. Sitoutuminen ja säännöllinen osallistuminen on tärkeitä riittävän turvan ja luottamuksen syntymiseksi ja toiminnan mahdollistumiseksi ryhmässä.. Kasvuryhmä perustuu kokemukselliseen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	oppimiseen. Opintopisteiden saamiseksi edellytetään osallistumisen lisäksi lyhyttä reflektio oppimispäiväkirjaa omasta kokemuksesta ja kasvusta ryhmässä.
Muut toteutusjärjestelyt	Kasvuryhmä on täydentyvä puolen vuoden (5 op) tai vuoden (10 op) kestävä pienryhmä. Ryhmään otetaan 8 (max 10) osallistujaa. Jos ilmoittautumisia on enemmän kuin jaksolle voidaan ottaa, etusijalla ovat opiskelijat jotka ovat mukana jo yhden kauden ja haluavat jatkaa. Opiskelijat haastatellaan ennen opintojaksolle hyväksymistä. Haastattelusta ilmoitetaan ilmoittautumisajan päätyttyä Kokoontumispaikka monitoimitila B403