

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kasvuryhmä psykodraaman keinoin (V0155), 5.0
Toteutus	TOV1721: 2/2017-2018 (08.01.2018 - 15.06.2018)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV17SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anne Karkkunen , Ira Stiller
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 20
Ilmoittautumisaika	12.12.2017 08:00 - 31.12.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Karkkunen Anne (Muu opettaja), Stiller Ira (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	
Arviointi viimeistään	15.07.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 15.06.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja säädellä omaan hyvinvointiin, toimintakykyyn ja itsetuntemukseen vaikuttavia tekijöitä - löytää keinoja ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistamiseksi - toimia ryhmässä ja tunnistaa ryhmässä toimimisen tapojaan ja ryhmäroolejaan - psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteet
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Psykodraamasta toimintamenetelmänä: Psykodraama on Jacob Morenon luoma toimintamuoto ja filosofia, jossa oman elämän (opiskelu, työ, muu elämä) suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä turvallisen ryhmän kanssa koulutetun psykodraamaohjaajan avulla. "Psykodraama on inhimillisen kokemuksen kohtaamista ryhmän kanssa ja ryhmään osallistujien avulla. Psykodraama on etukäteen suunnittelematonta aiheiden näyttämölistämistä. Se on koulutetun ammattilaisen avulla tapahtuva terapeutin/kasvua tukeva prosessi"
Osaamistavoitteet	Oman hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja itsetuntemuksen lisääntyminen Ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistuminen.. Oman ryhmässä toimimisen ja ryhmäroolien tunnistaminen. Psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteisiin tutustuminen.
Keskeinen sisältö	Psykodraama kasvuryhmä mahdollistaa paikan, jossa osallistuja voi yhdessä muiden kanssa tutkia itselleen merkityksellisiä tai haastellisia kysymyksiä. Toisten ja toiminnan avulla löydetään uusia näkökulmia jumiutuneisiin tilanteisiin elämässä ja opiskelussa. Ryhmä mahdollistaa omien voimavarojen tunnistamisen ja tukee niiden vahvistamista. Spontaaniuden ja luovuuden lisääntyminen tuottaa elävyyttä ja uutta energiaa. Ryhmässä toimitaan keskustellen ja psykodraaman keinoin. Ryhmä kokoontuu kymmenen kertaa kevään aikana ja edellyttää sitoutumista jokaiseen kertaan. Psykodraama on Jacob Morenon kehittämä toimintamuoto, jossa oman elämän suhteita ja tilanteita näytetään ja tutkitaan yhdessä ryhmän kanssa ammattitaitoisen ohjaajan avulla.
Oppimateriaali	Vapaaehtoinen lukemisto: Aitolehti & Silvola: Suhteiden Näyttämö
Arviointikriteerit ja	Sitoutunut osallistuminen ja läsnäolo ja reflektiopäiväkirjan kirjoittaminen jakson

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

arviointimenetelmät	jälkeen. Arvioidaan hyväksytty / hylätty.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Jaksoon osallistuminen edellyttää sitoutumista jokaiselle kerralle. Sitoutuminen ja säännöllinen osallistuminen on tärkeää riittävän turvan ja luottamuksen syntymiseksi ja toiminnan mahdollistumiseksi ryhmässä. Kasvuryhmä perustuu kokemukselliseen oppimiseen. Opintopisteiden saamiseksi edellytetään osallistumisen lisäksi lyhyttä reflektio oppimispäiväkirjaa omasta kokemuksesta ja kasvusta ryhmässä.
Muut toteutusjärjestelyt	Kasvuryhmä on täydentyvä puolen vuoden (5 op) tai vuoden (10 op) kestävä pienryhmä. Ryhmään otetaan 8 (max 10) osallistujaa. Opiskelijat haastatellaan ennen opintojaksolle hyväksymistä. Haastatteluista ilmoitetaan ilmoittautumisajan päättyttyä. Kokoonntumispaikka musiikkiluokka B209