

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana (V0160), 5.0
Toteutus	STV1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (V042)
Ryhmät	Ensisijainen: STV11KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Irene Latva-Korpela, Mervi-Väisänen-Tommiska, Päivi Viro
Osallistujamäärät	Minimi: 30 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Latva-Korpela Irene (Vastuuopettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.01.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2014
Tenttipäivät	Varsinainen: 2.10.2013 (obstetriikka) Uusinnat: 28.11.2013, 23.01.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa perheen voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä, tukea vanhemmuuteen kasvua sekä lasta odottavan perheen terveyttä tarkoituksenmukaisin menetelmin - suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan perheen terveydenhoitotyötä - hyödyntää sosiaali-, terveys- ja ympäristöpoliittisia asiakirjoja sekä viimeisintä tutkimustietoa lasta odottavan perheen terveydenhoitotyössä - käyttää monipuolisesti yksilö- sekä ryhmäohjauksen menetelmiä äitiyshuollossa - ohjata äitiä ja perhettä imetyksessä - tunnistaa raskaus- ja lapsivuodeajan riskejä, tehdä hoidollisia päätöksiä ja ohjata jatkohoitoon - innovoida uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lasta odottavan perheen terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	Teemojen 1-5 opinnot suoritettu
Keskeinen sisältö	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op / Irene Latva-Korpela Osa 2. Imetysohjaus 1op / Irene Latva-Korpela Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska
Oppimateriaali	- Armanto, A. & Koistinen, P. (toim.) 2007. Neuvolatyön käsikirja. Tammi. Helsinki. (soveltuvin osin) - Eskola, K. & Hytönen, E. 2008. Nainen hoitotyön asiakkaana. Sanoma Pro Oy. (soveltuvin osin) - Arffman, S. & Hujala, N. (toim.) 2010. Ravitsemus neuvolatyössä. Edita. Helsinki. (soveltuvin osin)



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Deufel & Montonen (toim.) 2010 Onnistunut Imetys. Kustannus Oy Duodecim. • Koskinen, K. 2008. Imetysohjaus. Edita Oy. • <u>Imetyksen edistäminen Suomessa. Toimintaohjelma 2009-2012.</u> • Äitiysneuvolaopas. Suositukset äitiysneuvolatoimintaan 2013-2020. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen asettama kansallinen äitiyshuollon asiantuntijaryhmä. Ilmestyy Valtakunnallisilla Neuvolapäivillä 9-10.10.2013 • Muu tunneilla ja Optimassa erikseen osoitettava materiaali.
Ohjaus ja viestintä	Kontaktitunneilla, Optiman kautta ja sähköpostilla
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op = 81h / Irene Latva-Korpela • Luennot 31h • Verkkotehtävä 25h • Kotitentti 25h Osa 2. Imetysohjaus 1op = 27h / Irene Latva-Korpela • Luennot 15.5h • Harjoitukset 4.5h • Näyttö/käytännön harjoitukset ja itsearviointi 7h Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op=27h / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska • Luennot 6h (osa seksuaaliterveyden ed. luennoista kohdentuu opintojakson 01142 osaan 3.) ja 8h (obst.) = 14h • Obstetriikan tentti 2h • Itsenäinen opiskelu 11h
Muut toteutusjärjestelyt	Osa 1. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Kaksi poissaoloa voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Useampi poissaolo kontaktiopetuksesta johtaa opintojakson osan hylkäämiseen ja suoritus siirtyy seuraavaan toteutukseen syksyllä 2014 tai suoritettavaksi muussa Laurean yksikössä. Osa 2. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Yhden poissaolon voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Useampi poissaolo kontaktiopetuksesta johtaa opintojakson osan hylkäämiseen ja suoritus siirtyy seuraavaan toteutukseen syksyllä 2014 tai suoritettavaksi muussa Laurean yksikössä. Imetysohjauskoulutuksesta annetaan todistus vain siinä tapauksessa, että osallistuu kontaktiopetukseen ja suorittaa imetysohjausnäytön sekä siihen kuuluvan oppimistehtävän. Näyttö on vapaaehtoinen, vaihtoehtoisesti opiskelijalla on mahdollisuus toteuttaa imetysohjausta esimerkiksi harjoittelussa ja raportoida siitä. Imetysohjauskoulutuksesta tulee kuitenkin merkintä opintosuoritusotteeseen. Tarkemmat ohjeet ensimmäisellä kontaktitunnilla. Osa 3. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Poissaoloista sovittava luennoitsijan kanssa. Palautelomake avoimena Soleopsissa 14.12.2013-20.12.2013. Palaute käsitellään info- tai reflektiotuntien yhteydessä keväällä 2014.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
26.08.2013	8.15-11.30	4	TH-opintojen orientaatio, kaikki opintojaksot			Irene Latva-Korpela
			1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op	Koko ryhmä: 27.8.2013 klo 8.15-11.30 Orientaatio opintojaksolle, Kotitentin ja verkkotehtävän ohjeistus. Alkuraskaus, I neuvolakäynti / Irene Latva-Korpela 3.9.2013 klo 13-16.15 Odottavan perheen ravitsemus / Sari Panzar-Seppälä.		Irene Latva-Korpela

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				HUOM! aloitusaika 4.12.2013 klo 16-19.15 Lapsettomuus / Katja Wirtanen Ryhmä 1: 29.8.2013 klo 8.15-11.30 Raskauden ajan seuranta ja muutokset. Keski- ja loppuraskaus. Raskauden ajan laaja terveystarkastus/IL-K 4.9.2013 klo 8.15-11.30 Synnytys ja kivunhoito, synnytyspelko. Perhevalmennus / IL-K 5.9.2013 klo 8.15-11.30 Lääkkeet raskauden ja imetyksen aikana. Infektiot raskauden aikana. Lähettämiskäytöt ÄPKL./IL-K 3.12.2013 klo 8.15-11.30 Lapsivuodeaika, kotikäynti, jälkitarkastus, ehkäisy synnytyksen jälkeen, Äitiyshuollon uusi suositus/IL-K Kotitetti: Tehdään pareittain. Palautus Optiman palautuslaatikkoon 5.12.2013, seuraavat palautuspäivät ovat 23.1.2014 ja 27.2.2014. Kotitetti arvioidaan K5-T1, täydennettävä. Lukujärjestykseen varattu itsenäiseen työskentelyyn aikaa seuraavasti: 28.8, 30.8, 6.9 ja 20.9 klo 12.30-15.45 sekä 13.9 koko päivä. Ryhmä 2: 29.8.2013 klo 12.30-15.45 Raskauden ajan seuranta ja muutokset. Keski- ja loppuraskaus. Raskauden ajan laaja terveystarkastus/IL-K 2.9.2013 klo 8.15-11.30 Synnytys ja kivunhoito, synnytyspelko. Perhevalmennus / IL-K 5.9.2013 klo 12.30-15.45 Lääkkeet raskauden ja imetyksen aikana. Infektiot raskauden aikana. Lähettämiskäytöt ÄPKL./IL-K 2.12.2013 klo 8.15-11.30 Lapsivuodeaika, kotikäynti, jälkitarkastus, ehkäisy synnytyksen jälkeen, Äitiyshuollon uusi suositus/IL-K Kotitetti: Tehdään pareittain. Palautus Optiman palautuslaatikkoon 5.12.2013, seuraavat palautuspäivät ovat 23.1.2014 ja 27.2.2014. Kotitetti arvioidaan K5-T1,		
--	--	--	--	--	--	--

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				täydennettävä. Lukujärjestykseen varattu itsenäiseen työskentelyyn aikaa seuraavasti: 30.8, 9.9 ja 20.9 klo 12.30-15.45 sekä 13.9 koko päivä. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Kaksi poissaoloa voi korvata, poissaolo korvaava tehtävä on Optimassa. Useampi poissaolo kontaktiopetuksesta johtaa opintojakson osan hylkäämiseen ja suoritus siirtyy seuraavaan toteutukseen syksyllä 2014 tai suoritettavaksi muussa Laurean yksikössä.		
			2. Imetysohjaus 1op Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus	Ryhmä 1: 10.9.2013 klo 13-16.15 Orientaatio opintojaksolle. Imetysohjauksen sisältökohdat ja perusteet. Imetysohjaus raskauden aikana. 10/7 askelta onnistuneeseen imetykseen. 19.9.2013 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus synnytyssairaalassa. Imetystarkkailu, imuote. 26.9.2013 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus kotikäynnillä ja lastenneuvolassa. Imetys ja ravitsemus. Imetys ja lääkkeet. 1.10.2013 klo 12.30-15.45 Imetysohjaus haasteellisissa imetystilanteissa. Imetyksen apuvälineet. Näyttöön perustuva imetysohjaus. <u>Työpaja: käytännön imetysohjausharjoitukset</u> RYHMÄ 1A 3.10.2013 klo 8.15-9.45 RYHMÄ 1B 3.10.2013 klo 10-11.30 Aihealueet: • imetyksen puheeksi ottaminen raskauden aikana • käsinlypsyn ohjaus • hörpytys Imetysohjausnäyttö / Imetystarkkailu ja -ohjaus toteutetaan Naistenlinikalla (aika sovitaan myöhemmin) tai harjoittelussa lapsivuodeosastolla (ole hyvissä ajoin yhteydessä ajasta Irene Latva-Korpelaan). Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Yhden poissaolon voi korvata, poissaolo korvaava tehtävä on Optimassa. Useampi poissaolo kontaktiopetuksesta johtaa opintojakson osan hylkäämiseen ja suoritus siirtyy seuraavaan toteutukseen		Irene Latva-Korpela

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				syksyllä 2014 tai suoritettavaksi muussa Laurean yksikössä. Erillinen todistus imetysohjauksesta annetaan vain näytön hyväksytysti suorittaneelle opiskelijalle. Ryhmä 2: 11.9.2013 klo 12.30–15.45 Orientaatio opintojaksolle. Imetysohjauksen lähtökohdat ja perusteet. Imetysohjaus raskauden aikana. 10/7 askelta onnistuneeseen imetykseen. 18.9.2013 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus synnytyssairaalassa. Imetystarkkailu, imuote. 19.9.2013 klo 12.30–15.45 Imetysohjaus kotikäynnillä ja lastenneuvolassa. Imetys ja ravitsemus. Imetys ja lääkkeet. 25.9.2013 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus haasteellisissa imetystilanteissa. Imetyksen apuvälineet. Näyttöön perustuva imetysohjaus. <u>Työpaja: käytännön imetysohjausharjoitukset</u> RYHMÄ 2A 25.9.2013 klo 12.30-14 RYHMÄ 2B 25.9.2013 klo 14.15-15.45 Imetysohjausnäyttö / Imetystarkkailu ja -ohjaus toteutetaan Naistenlinikalla (aika sovitaan myöhemmin) tai harjoittelussa lapsivuodeosastolla (ole hyvissä ajoin yhteydessä ajasta Irene Latva-Korpelaan ajan sopimiseksi). Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Yhden poissaolon voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Useampi poissaolo kontaktiopetuksesta johtaa opintojakson osan hylkäämiseen ja suoritus siirtyy seuraavaan toteutukseen syksyllä 2014 tai suoritettavaksi muussa Laurean yksikössä. Erillinen todistus imetysohjauksesta annetaan vain näytön hyväksytysti suorittaneelle opiskelijalle.		
			3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op	Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen / Päivi Viro, th, seksuaaliterapeutti 9.9.2013 klo 16 -18.30 16.9.2013 klo 16 -18.30 23.9.2013 klo 16 -18.30 30.9.2013 klo 16 -18.30 Suoritus: Osallistuminen luennoille.		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			Obstetriikka / Mervi Väisänen-Tommiska 16.9.2013 klo 12.30-15.45 26.9.2013 klo 12.30-15.45 Obstetriikan tentti 2.10.2013 klo 10-11.30, uusinnat 28.11.2013 ja 23.1.2013 (ilmoittautuminen tentti-ilmon kautta) Tentti arvioidaan K5-T1 Suoritus: Osallistuminen luennoille ja hyväksytty tentti.		
--	--	--	--	--	--