

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana (V0160), 5.0
Toteutus	STV1411: 1/2014-2015 (27.08.2014 - 19.12.2014)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (V042)
Ryhmät	Ensisijainen: STV12KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Jonna Vierula, Mervi Väisänen-Tommiska, Päivi Viro
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	19.05.2014 08:00 - 02.06.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Latva-Korpela Irene (Vastuupettaja), Vierula Jonna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	19.01.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.12.2015
Tenttipäivät	Varsinainen: 15.10.2014 (obstetriikka) Uusinnat: 04.12.2014, 22.01.2015
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa perheen voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä, tukea vanhemmuuteen kasvua sekä lasta odottavan perheen terveyttä tarkoituksenmukaisin menetelmin - suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan perheen terveydenhoitotyötä - hyödyntää sosiaali-, terveys- ja ympäristöpoliittisia asiakirjoja sekä viimeisintä tutkimustietoa lasta odottavan perheen terveydenhoitotyössä - käyttää monipuolisesti yksilö- sekä ryhmäohjauksen menetelmiä äitiyshuollossa - ohjata äitiä ja perhettä imetyksessä - tunnistaa raskaus- ja lapsivuodeajan riskejä, tehdä hoidollisia päätöksiä ja ohjata jatkohoitoon - innovoida uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lasta odottavan perheen terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	Teemojen 1-5 opinnot suoritettu
Keskeinen sisältö	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitajatyö 3op / Jonna Vierula ja Irene Latva-Korpela Osa 2. Imetysohjaus 1op / Irene Latva-Korpela Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska
Oppimateriaali	- Äitiysneuvolaopas. Suositukset äitiysneuvolatoimintaan 2013-2020. Klemetti & hakulinen-Viitanen (toim.), Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen asettama kansallinen äitiyshuollon asiantuntijaryhmä (kirj.) - Laaja terveystarkastus : Ohjeistus äitiys-http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/ee5adaff-90c4-4005-a3ad-77887817f091 ja lastenneuvolatoimintaan sekä kouluterveydenhuoltoon (2012)

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	Hakulinen-Viitanen, Tuovi; Hietanen-Peltola, Marke; Hastrup, Arja; Wallin, Mervi; Pelkonen, Marjaana. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen julkaisuja. Helsinki: Terveiden ja hyvinvoinnin latos (THL.) • Eskola, K. & Hytönen, E. 2008. Nainen hoitotyön asiakkaana. Sanoma Pro Oy. (soveltuvin osin) • Arffman, S. & Hujala, N. (toim.) 2010. Ravitsemus neuvolatyössä. Edita. Helsinki. (soveltuvin osin) • Deufel & Montonen (toim.) 2010 Onnistunut Imetys. Kustannus Oy Duodecim. • Koskinen, K. 2008. Imetysohjaus. Edita Oy. • <u>Imetyksen edistäminen Suomessa. Toimintaohjelma 2009-2012.</u> • <u>Imeväisikäisten ruokinta Suomessa vuonna 2010 (THL 8/2012)</u> • Muu tunneilla ja Optimassa erikseen osoitettava materiaali.
Ohjaus ja viestintä	Kontaktitunneilla, Optiman kautta ja sähköpostilla
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op = 81h / Jonna Vierula, Irene Latva-Korpela, Sari Panzar-Seppälä ja Katja Wirtanen • Luennot ja työpaja 31h • Kotitentti 50h Osa 2. Imetysohjaus 1op = 27h / Irene Latva-Korpela • Luennot 12h • Työpaja / Harjoitukset 5.5h • Imetysohjausnäyttö ja itsearviointi 9.5h Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op=27h / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska • Luennot 6h (osa seksuaaliterveyden ed. luennoista kohdentuu opintojakson V0161osaan 3.) ja 8h (obst.) = 14h • Obstetriikan tentti 2h • Itsenäinen opiskelu 11h
Muut toteutusjärjestelyt	Osa 1. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Kaksi poissaoloa voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Osa 2. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Yhden poissaolon voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Osa 3. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Poissaoloista sovittava luennoitsijan kanssa. Palautelomake avoimena Soleopsissa 13.12.2014-19.12.2014. Palaute käsitellään info- tai reflektiotuntien yhteydessä keväällä 2014.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
27.08.2014	8.15-11.30			Orientaatio kaikki terveydenhoitotyön opintojaksot.		Irene Latva-Korpela
			Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op / Jonna Vierula	1.9.2014 klo 12.30-15.45 Orientaatio opintojaksolle, Kotitentin ja verkkotehtävän ohjeistus. Alkuraskaus, I neuvolakäynti, Äitiyshuollon uusi suositus / Jonna Vierula 4.9.2014 klo 8.15-11.30 Raskausdiabetes. Raskauden ajan seuranta ja muutokset. Keski- ja loppuraskaus. Synnytys. /JV 9.9.2014 klo 8.30-11.30 Ryhmä 1 / työpaja. Äkillisen synnytyksen hoito, Raskausdiabetes, Lähettämismindikaatiot ÄPKL, Lähetä, /JV, IL-K ja Ilina Joutsa		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				9.9.2014 klo 12.30-15.30 Ryhmä 2 / työpaja. Äkillisen synnytyksen hoito, Raskausdiabetes, Lähettämiskriteerit ÄPKL, Lähetä /JV, IL-K ja Iina Joutsa 10.9.2014 klo 12.30-15.45 Raskauden ajan laaja terveystarkastus, Lääkkeet raskauden ja imetyksen aikana. Infektiot raskauden aikana./JV 11.9.2014 klo 12.30-15.45 Lapsivuodeaika, kotikäynti /JV 17.9.2014 klo 8.15-11.30 Jälkitarkastus, ehkäisy synnytyksen jälkeen / JV HUOM! 4.6. muuttunut aika 17.9.2014 klo 12.30-15.45 Odottavan perheen ravitsemus / Sari Panzar-Seppälä. 14.10.2014 klo 14-17.15 Lapsettomuus / Katja Wirtanen Kotitentti: Tehdään pareittain. Palautus Optiman palautuslaatikkoon 5.12.2014, seuraavat palautuspäivät ovat 22.1.2015 ja 12.2.2015. Kotitentti arvioidaan K5-T1, täydennettävä.		
			Osa 2. Imetysohjaus 1op / Irene Latva-Korpela	27.8.2014 klo 12.30-15.45 Orientaatio opintojaksolle. Imetysohjauksen lähtökohdat ja perusteet. Imetysohjaus raskauden aikana. 10/7 askelta onnistuneeseen imetykseen. 28.8.2014 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus synnytyssairaalassa. Imetystarkkailu, imuote. Ryhmä 2: 2.9.2014 klo 8.15-11.30 Työpaja / Harjoitukset Aihealueet: Näyttöön perustuva imetysohjaus, imetyksen puheeksi ottaminen raskauden aikana Imetyksen apuvälineet, käsinlupsyn ohjaus ja hörpytys Ryhmä 1: 2.9.2014 klo 12.30-15.45 Työpaja / Harjoitukset Aihealueet: Näyttöön perustuva imetysohjaus, imetyksen puheeksi ottaminen raskauden aikana Imetyksen apuvälineet, käsinlupsyn ohjaus ja hörpytys 18.9.2014 klo 12.30-15.45 Imetysohjaus		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				kotikäynnillä ja lastenneuvolassa. Imetys ja ravitsemus. Imetys ja lääkkeet. Imetysohjaus haasteellisissa imetystilanteissa. 23.9.2014 Imetysohjaus työpaja / käytännön imetysohjausharjoitukset •R1a klo 8.15-9.45 •R1b klo 10-11.30 •R2a klo 12.30-14 •R2b klo 14.15-15.45 Imetysohjausnäytöt erillisen aikataulun mukaan Kätilöopistolla tai harjoittelussa. Kasto ohje ja aikatulut Optimasta.		
			Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska	Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen / Päivi Viro, th, seksuaaliterapeutti 1.9.2014 klo 16 -18.30 8.9.2014 klo 16 -18.30 15.9.2014 klo 16 -18.30 22.9.2014 klo 16 -18.30 Obstetriikka / Mervi Väisänen-Tommiska 5.9.2013 klo 12.30-15.45 22.9.2013 klo 12.30-15.45 Obstetriikan tentti 15.10.2014 klo 10-11-30, uusinnat 4.12.2014 ja 22.1.2015 (ilmoittautuminen Soleopsin kautta). Tentti arvioidaan hyväksytty / hylätty. Suoritus: Osallistuminen luennoille ja hyväksytty obstetriikan tentti.		