

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana (V0160), 5.0
Toteutus	STV1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (V042)
Ryhmät	Ensisijainen: STV13KN Muut:
Projektiissa mukana	
Luennoitsijat	Jonna Vierula, Irene Latva-Korpela, Miia Auvinen, Mervi Väisänen-Tommiska
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Latva-Korpela Irene (Vastuupettaja), Vierula Jonna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	Varsinainen: 7.10.2015 Uusinnat: 03.12.2015, 21.01.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa perheen voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä, tukea vanhemmuuteen kasvua sekä lasta odottavan perheen terveyttä tarkoituksenmukaisin menetelmin - suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan perheen terveydenhoitotyötä - hyödyntää sosiaali-, terveys- ja ympäristöpoliittisia asiakirjoja sekä viimeisintä tutkimustietoa lasta odottavan perheen terveydenhoitotyössä - käyttää monipuolisesti yksilö- sekä ryhmäohjauksen menetelmiä äitiyshuollossa - ohjata äitiä ja perhettä imetyksessä - tunnistaa raskaus- ja lapsivuodeajan riskejä, tehdä hoidollisia päätöksiä ja ohjata jatkohoitoon - innovoida uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lasta odottavan perheen terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	Teemojen 1-5 opinnot suoritettu
Keskeinen sisältö	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitajatyö 3op / Jonna Vierula, Sari Pantzar-Seppälä Osa 2. Imetysohjaajakoulutus (WHO) 1op / Irene Latva-Korpela Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op / Miia Auvinen ja Mervi Väisänen-Tommiska
Oppimateriaali	<u>Äitiysneuvolaopas</u>. Suositukset äitiysneuvolatoimintaan 2013-2020. Klemetti & Hakulinen-Viitanen (toim.), Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen asettama kansallinen äitiyshuollon asiantuntijaryhmä (kirj.) <u>Laaja terveystarkastus</u> : Ohjeistus äitiys- ja lastenneuvolatoimintaan sekä kouluterveydenhuoltoon (2012) Hakulinen-Viitanen, Tuovi; Hietanen-Peltola,

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Marke; Hastrup, Arja; Wallin, Mervi; Pelkonen, Marjaana. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen julkaisuja. Helsinki: Terveiden ja hyvinvoinnin latos (THL.) • Eskola, K. & Hytönen, E. 2008. Nainen hoitotyön asiakkaana. Sanoma Pro Oy. (soveltuvin osin) • Arffman, S. & Hujala, N. (toim.) 2010. Ravitsemus neuvolatyössä. Edita. Helsinki. (soveltuvin osin) • Deufel & Montonen (toim.) 2010 Onnistunut Imetys. Kustannus Oy Duodecim. • Koskinen, K. 2008. Imetysohjaus. Edita Oy. • <u>Imetyksen edistäminen Suomessa. Toimintaohjelma 2009-2012.</u> • <u>Imeväisikäisten ruokinta Suomessa vuonna 2010 (THL 8/2012)</u> Muu tunneilla ja Optimassa erikseen osoitettava materiaali.
Ohjaus ja viestintä	Optima, sähköposti, kontaktitunnit
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op = 81h / Jonna Vierula ja Sari Pantzar-Seppälä • Luennot ja työpaja 31h • Kotitentti 50h Osa 2. Imetysohjaajakoulutus (WHO) = 27h / Irene Latva-Korpela • Luennot 12h • Työpaja / Harjoitukset 6h • Imetysohjausnäyttö ja itsearviointi 9h Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op=27h / Miia Auvinen ja Mervi Väisänen-Tommiska • Luennot 6h (osa seksuaaliterveyden ed. luennoista kohdentuu opintojakson V0161osaan 3.) ja 8h (obst.) = 14h • Obstetriikan tentti 2h Itsenäinen opiskelu 11h
Muut toteutusjärjestelyt	Osa 1. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Kaksi poissaoloa voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Osa 2. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Yhden poissaolon voi korvata, poissaoloa korvaava tehtävä on Optimassa. Osa 3. Kontaktiopetuksessa läsnäolovelvollisuus. Poissaoloista sovittava luennoitsijan kanssa.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
26.08.2015	8.15-9.45		Orientaatio terveydenhoitajaopintoihin	Terveidenhoitajatyön opintojen aloitus ja orientaatio yhdessä kaikki syksyn STV13KN tarjonnassa olevat opinnot.		Irene Latva-Korpela, Jonna Vierula
			Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitajatyö 3op / Jonna Vierula	27.8.2015 klo 12.30-15.45 Orientaatio ja ensikäynti, Jonna Vierula 31.8.2015 klo 12.30-15.45 Terveystarkastukset äitiysneuvolassa, Jonna Vierula 2.9.2015 klo 12.30-15.45 Neuvolaseuranta ja synnytys, Jonna Vierula 7.9.2015 klo 12.30-14 Odottavan perheen ravitsemus, Sari Pantzar-Seppälä 14.9.2015 klo 12.30-15.45 Laaja		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				terveystarkastus ja perhevalmennus, Jonna Vierula 21.9.2015 klo 12.30-15.45 Riskiraskaus ja synnytyspelko, Jonna Vierula 23.9.2015 klo 12.30-15.45 Kotikäynti ja lapsivuodeaika, Jonna Vierula 29.9.2015 klo 12.30-15.45 Lapsettomuus, Jonna Vierula 30.9.2015 klo 8.15-11.30 Ryhmä 1 työpaja: Hätäsynnytys, erikoish:n lähettäminen, Jonna Vierula ja Satu Kanerva 30.9.2015 klo 12.30-15.45 Ryhmä 2 työpaja: Hätäsynnytys, erikoish:n lähettäminen, Jonna Vierula ja Satu KanervaRyhmäjako tehdään opintojen aloituksessa 26.8.2015.		
			Osa 2. Imetysohjaajakoulu (WHO) 1op / Irene Latva-Korpela	22.9.2015 klo 8.15-11.30 Orientaatio opintojaksolle. Imetysohjauksen lähtökohdat ja perusteet. Imetysohjaus raskauden aikana. 10/7 askelta onnistuneeseen imetykseen. 24.9.2015 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus synnytyssairaalassa, Rintaan tarttuminen,imuote ja imetystarkkailu. 29.9.2015 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus kotikäynnillä ja lastenneuvolassa. Imetys ja ravitsemus. Imetys ja lääkkeet. Imetysohjaus haasteellisissa imetystilanteissa. 6.10.2015 klo 14.15-15.45 Työpaja / Aihealueet: Näyttöön perustuva imetysohjaus, Imetyksen apuvälineet, käsinlypsyn ohjaus ja hörpytys. <u>8.10.2015 Imetysohjaus työpaja / käytännön imetysohjausharjoitukset</u> (ryhmäjako sovitaan tarkemmin aloituksessa) R2a klo 8.15-9.45		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				R2b klo 10-11.30 R1a klo 12.30-14 R1b klo 14.15-15.45Imetysohjausnäytöt erillisen aikataulun mukaan Kätilöopistolla tai harjoittelussa. Osallistujat sovitaan kontaktitunnilla. Ohje ja aikataulut Optimassa. Alustavia mahdollisia päiviä näytöille: 9.10 aamupäivä, 12.10 aamupäivä, 14.10 iltapäivä. Näytön voi myös joissain tapauksissa antaa harjoittelussa.		
			3. Seksuaali- ja lis. terv. ed. ja obstetriikan er.kys.1op / Miia Auvinen ja Mervi Väisänen-Tommiska	Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen / Miia Auvinen 31.8.2015 klo 16 -18.30 7.9.2015 klo 16 -18.30 14.9.2015 klo 16 -18.30 21.9.2015 klo 16 -18.30 Obstetriikka / Mervi Väisänen-Tommiska 10.9.2015 klo 12.30-15.45 17.9.2015 klo 12.30-15.45Obstetriikan tentti 7.10.2015 klo 8.15-10, uusinnat 3.12.2015 ja 21.1.2016 (uusintoihin ilmoittautuminen Soleopsin kautta). Tentti arvioidaan hyväksytty / hylätty.Suoritus: Osallistuminen luennoille ja hyväksytty obstetriikan tentti.		