

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

Opintojakso	Terveysten edistäminen yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla (V1207), 5.0
Toteutus	SYV21411: 1/2014-2015 (05.02.2014 - 31.05.2014)
Tyyppi	NÄYTTÖÖN PERUSTUVA TERVEYDEN EDISTÄMINEN (V001)
Ryhmät	Ensisijainen: SYV214KJ Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	10.01.2014 08:00 - 01.05.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Rantanen Teemu (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	30.06.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 31.05.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa analysoida väestön terveystarpeita ja soveltaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen eet-tistä tietoperustaa. Opiskelija osaa soveltaa terveyden edistämisen tietoperustaa yksilön, ryhmän ja yhteisön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen. Opiskelija osaa myös arvioida terveyden edistämisen vaikuttavuutta yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla ja perustella terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen vaikuttavuutta ja tuottaa näyttöä vaikuttavuudesta. Opiskelija osaa arvioida kriittisesti terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen auttamismenetelmien perustana olevaa tietoa.
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	
Keskeinen sisältö	1. Tieto suomalaisen väestön terveydestä ja hyvinvoinnista - miten eri-ikäiset suomalaiset voivat ja millaisia terveystarpeita heillä on? - miten suomalaisten hyvinvointia seurataan ja arvioidaan ja mihin tietoa kerätään? - mitä haasteita on suomalaisten terveyden edistämiseksi?2. Vaikuttavat terveyden edistämisen menetelmät yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla3. Terveysten edistämisen vaikuttavuuden arviointi
Oppimateriaali	Kirjallisuutta: Aalto-Kallio, M, Saikkonen P,Koskinen-Ollonqvist P. Arvioinnin kartalla matka teoriasta käytäntöön. Terveysten edistämisen keskuksen julkaisuja7/2009.Kehitys Oy, PoriKauppinen T & Tähtinen V. Ihmisiin kohdistuvien vaikutusten arviointi. Käsikirja. Aiheita 8/2003.Stakes.Kiiskinen, U, Vehko, T, Matikainen k, Natunen, S, Aromaa, A. 2008.Terveysten edistämisen mahdollisuudet .Vaikuttavuus ja kustannusvaikuttavuus. STM.Julkaisuja 2008.Koskinen-Ollonqvist, P. & Peltto-Huikko, A. & Rouvinen-Wilenius, P. (toim.) 2005. Näkökulmia vaikuttavuuteen - Vaikuttavuuden arvioinnin mahdollisuudet terveyden edistämässä. Terveysten edistämisen keskus.Pietilä, A-M, (toim.).2010.Terveysten edistäminen: Teoriasta toimintaan.Helsinki : WSOYpro.Sihto M, Palosuo H, Topo P, Vuorenkoski, L & Leppo K (toim.). 2013. Terveyspolitiikan perusta ja käytännöt. Tampere: suomen Yliopistopaino Oy.Ståhl, T ym. 2010. Terveysten edistämisen vertailutieto (Ted BM) -hankkeen loppuraportti. 9/2010.THL.Ståhl.T. & Rimpelä A(toim.).2010. Terveysten edistäminen tutkimuksen ja päätöksen teon haasteena.Terveys 2015

**TOTEUTUSSUUNNITELMA**
Muokattavana

	-kansanterveysohjelman väliarviointi. Raportteja ja muistioita 2012:4<u>Terveyttä turvaa ja tasa-arvoa. Katsaus 2012-2015. Julkaisuja 2013:1</u>Toikko T, & Rantanen T. 2009. Tutkimuksellinen kehittämistoiminta. Näkökulmia kehittämisprosessiin, osallistamiseen ja tiedontuotantoon. Tampere University Press. Virtanen P, Suoheimo M, Lamminmäki S, Ahonen P, Suokas M. 2011. Matkaopas asiakaslähtöisten sosiaali- ja terveyspalvelujen kehittämiseen. Tekesin katsaus 281/2011. Helsinki Muu tunneilla osoitettu kirjallisuus ja materiaali
Ohjaus ja viestintä	Optima, sähköposti, luentotunnit
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Kehittämistehtävät arvioidaan arviointiasteikolla T1 -K5. Arviointikriteerit esitellään ensimmäisellä tunnilla. Kehittämistehtävän palautuspäivä 11.5.2014.
Muut toteutusjärjestelyt	5.2.2014 klo 12.30-15.45. Orientoituminen opintojaksoon. Tieto suomalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä. Vaikuttavat terveyden edistämisen työmenetelmät. Kehittämissuunnitelma -tehtävästä sopiminen. Anne Hiller-Ikonen 2.4.2014 klo 8.30-11.45. Terveyden edistämisen vaikuttavuuden arviointi. Teemu Rantanen 8.5.2014 klo 12.30-15.45. Kehittämissuunnitelmien esittely -seminaari, Anne Hiller-Ikonen Tuntityöskentelyn ja luentojen lisäksi opintojaksolla tehdään kehittämissuunnitelma suomalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Kehittämisen kohde perustuu suomalaisten (lapset ja nuoret sekä heidän perheensä, työikäiset, ikääntyvät ihmiset) ajankohtaisiin terveystarpeisiin. Kehittämissuunnitelma tehdään vaihtoehtoisesti joko perheen, ryhmän tai yhteisön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Suunnitelma voi perustua joko projektityöskentelyyn tai kehittämistoimintaan ja siitä tuotetaan kirjallinen raportti. Tarkemmat ohjeet annetaan ensimmäisellä tunnilla.