

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Irti esiintymisjännityksestä (V1296), 3.0
Toteutus	LYV1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYV13SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:
Opettajat	Kilpikivi Piukku (Muu opettaja), Nieminen Pirjo (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Kieli: suomi Virtuaalisuus: op T&k-integraatio: op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään - käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä - löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään - osaa hallita erilaisia esiintymistilanteita ja kokee esiintymisvarmuutta esiintymisissä
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Tavoitteena on, että opiskelija osaa tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään. Tavoitteena on myös, että opiskelija käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä ja löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään. Tavoitteena on harjoitusten avulla saada esiintymisvarmuutta erilaisista esiintymistilanteista ja esiintymisistä.
Keskeinen sisältö	orientaatiotehtävä aiheeseen - esiintymisjännitys - esiintymisjännityksen ilmenemismuodot - kokemukset esiintymisjännityksestä - selviytymiskeinoja esiintymisjännitykseen
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Läsnäolo 80 %, 18 tuntia Esitelmät ja tehtävät, 40 tuntia Kirjallinen materiaali 23 tuntia Luettava materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
03.10.2013	12.30-15.45	4	Tutustuminen ja orientaatio aiheeseen		B209	
15.10.2013	14.15-15.45	4	Esiintymisjännityksen ilmenemismuodot		B209	
22.10.2013	14.15-15.45	4	Esiintymisharjoittelua		B209	
29.10.2013	14.15-15.45	2	Esivitysmiskeinoja esiintymisjännitykseen		B403	
05.11.2013	12.30	4	Esiintymisharjoittelua		B209	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	-15.45					
12.11.2013	12.30 -15.45	4	Esiintymisharjoittelua		B209	