

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Irti esiintymisjännityksestä (V1296), 3.0
Toteutus	LYV1421: 2/2014-2015 (09.04.2015 - 12.05.2015)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYV14SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 20
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:
Opettajat	Kilpikivi Piukku (Muu opettaja), Nieminen Pirjo (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Kieli: suomi Virtuaalisuus: op T&k-integraatio: op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään - käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä - löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään - osaa hallita erilaisia esiintymistilanteita ja kokee esiintymisvarmuutta esiintymisissä
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Tavoitteena on, että opiskelija osaa tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään. Tavoitteena on myös, että opiskelija käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä ja löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään. Tavoitteena on harjoitusten avulla saada esiintymisvarmuutta erilaisista esiintymistilanteista ja esiintymisistä.
Keskeinen sisältö	orientaatiotehtävä aiheeseen - esiintymisjännitys - esiintymisjännityksen ilmenemismuodot - kokemukset esiintymisjännityksestä - selviytymiskeinoja esiintymisjännitykseen
Oppimateriaali	Opintojaksolla jaettava opintomateriaali. www.yths.fi/filebank/2316-Jannittajaopas-2013.pdf
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Läsnäolo 80 %, 18 tuntia Esitelmät ja tehtävät, 40 tuntia Kirjallinen materiaali 23 tuntia Luettava materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
09.04.2015	12.30-14.00	00			B209	
16.04.2015	12.30-14.00	2			B208	
23.04.2015	12.30-15.45	45			B209	
27.04.2015	12.30-15.45	45			B209	
07.05.2015	12.30-15.45	4			B209	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

12.05.2015	12.30-15.45			B209	
------------	-------------	--	--	------	--