

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Wellness at Work (V1362), 5.0
Toteutus	LYV1321: 2/2013-2014 (29.01.2014 - 23.04.2014)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYV13SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Kyllä Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Wikström Tiina (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: englanti Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	Yrittäjyyteen perustuva LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS), Palveluliiketoiminta
Arviointi viimeistään	23.05.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	The student is able to • broadly perceive different local and global factors that promote wellness at work in different fields • identify different local and global programs, plans and good practices for wellness at work • recognize and practice different ways and methods (such as multisensory methods, art, relaxation, NLP and other cognitive methods, narrativity, solution-oriented and supervisory methods etc.) of reducing work-related stress factors and health and wellness risks, both in their own student lives and future working lives • identify and acknowledge the best practices from employee to manager to impact wellness at work
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	